

# Cefalea tensional como síntoma de estados anímicos depresivos en la edad pediátrica

Ana Alcalde Loeches, Noelia Morales Gómez, África Palomera Martínez, Belén Palomo Guerra, Carlos Ramón González Pérez, Teresa Moreno Cantero.  
Hospital Universitario de Móstoles (Madrid).

## DECLARACIÓN DE POTENCIALES CONFLICTOS DE INTERESES

# Cefalea tensional como síntoma de estados anímicos depresivos en la edad pediátrica

Relativas a esta presentación no existen relaciones que podrían ser percibidas como potenciales conflictos de intereses.

Ana Alcalde Loeches, Noelia Morales Gómez, África Palomera Martínez, Belén Palomo Guerra, Carlos Ramón González Pérez, Teresa Moreno Cantero

# Introducción

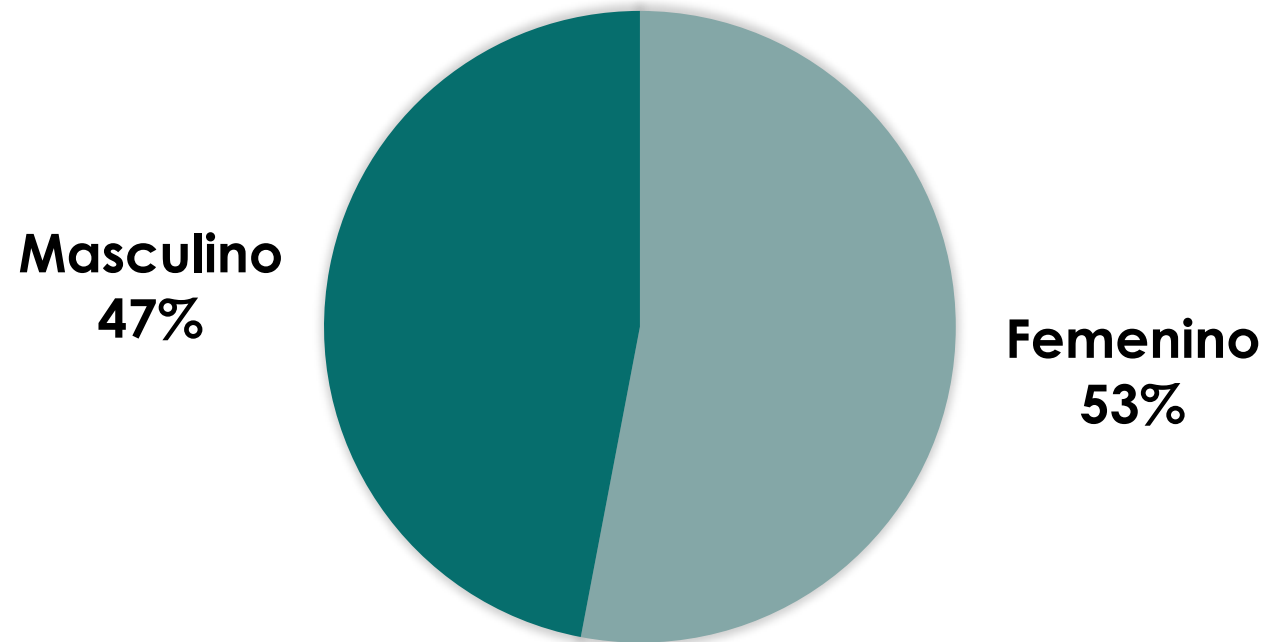
- La cefalea es un síntoma muy frecuente en la edad pediátrica, siendo el **motivo más frecuente de la consulta neuropediátrica**.
- Durante la **adolescencia** tiene su pico de mayor incidencia.
- Gran **variabilidad sintomática** según la edad.
- En ocasiones, presenta **comorbilidad neuropsiquiátrica** como trastornos de aprendizaje, TDAH y trastornos del ánimo.

# Métodos

- Estudio descriptivo prospectivo de pacientes entre 10 y 17 años en seguimiento en consultas de Neuropediatría por cefalea tensional desde noviembre de 2021 a enero de 2022.
- Se entregó una encuesta a los pacientes en la que se recogían datos acerca de: edad, sexo, relaciones sociales y familiares, uso de redes sociales, ocio, periodicidad, síntomas, insomnio y estado de ánimo.

# Resultados totales

## SEXO

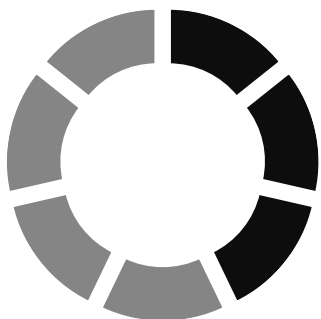


## EDAD MEDIA

**13 años**

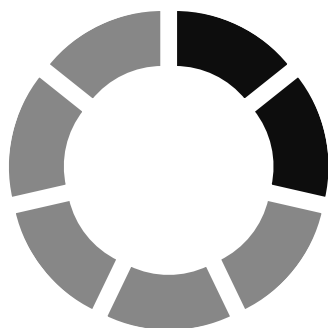
# Resultados en pacientes con trastornos del ánimo

TOTAL: 7 pacientes



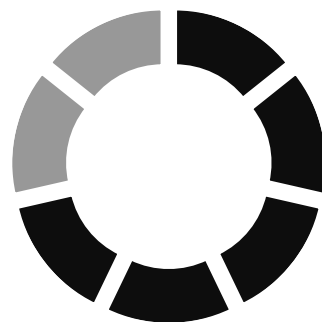
Malas relaciones familiares

**42,8 %**



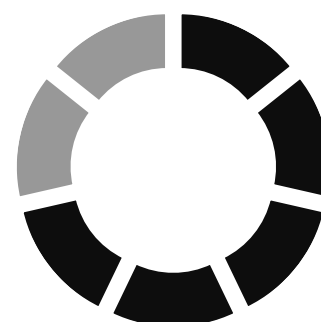
Rendimiento escolar deficiente

**28,5 %**



Uso abusivo de móvil y redes sociales

**71,4 %**



Estrés diario

**71,4 %**

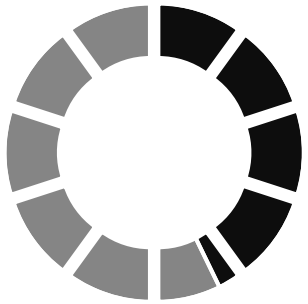


Insomnio

**57 %**

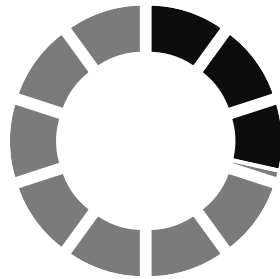
# Resultados en pacientes sin trastornos del ánimo

**TOTAL: 10 pacientes**



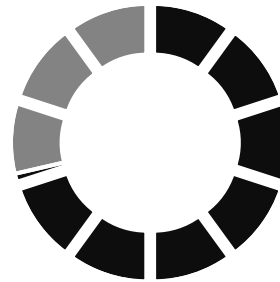
Malas relaciones familiares

**10 %**



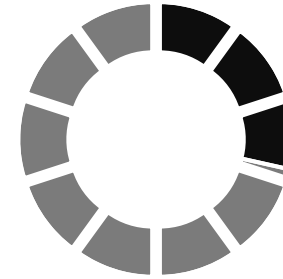
Rendimiento escolar deficiente

**20 %**



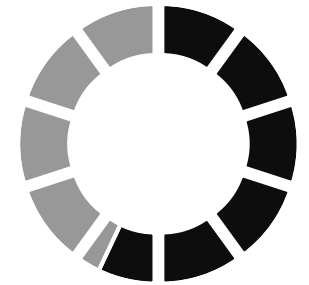
Uso abusivo de móvil y redes sociales

**28,6 %**



Estrés diario

**20 %**

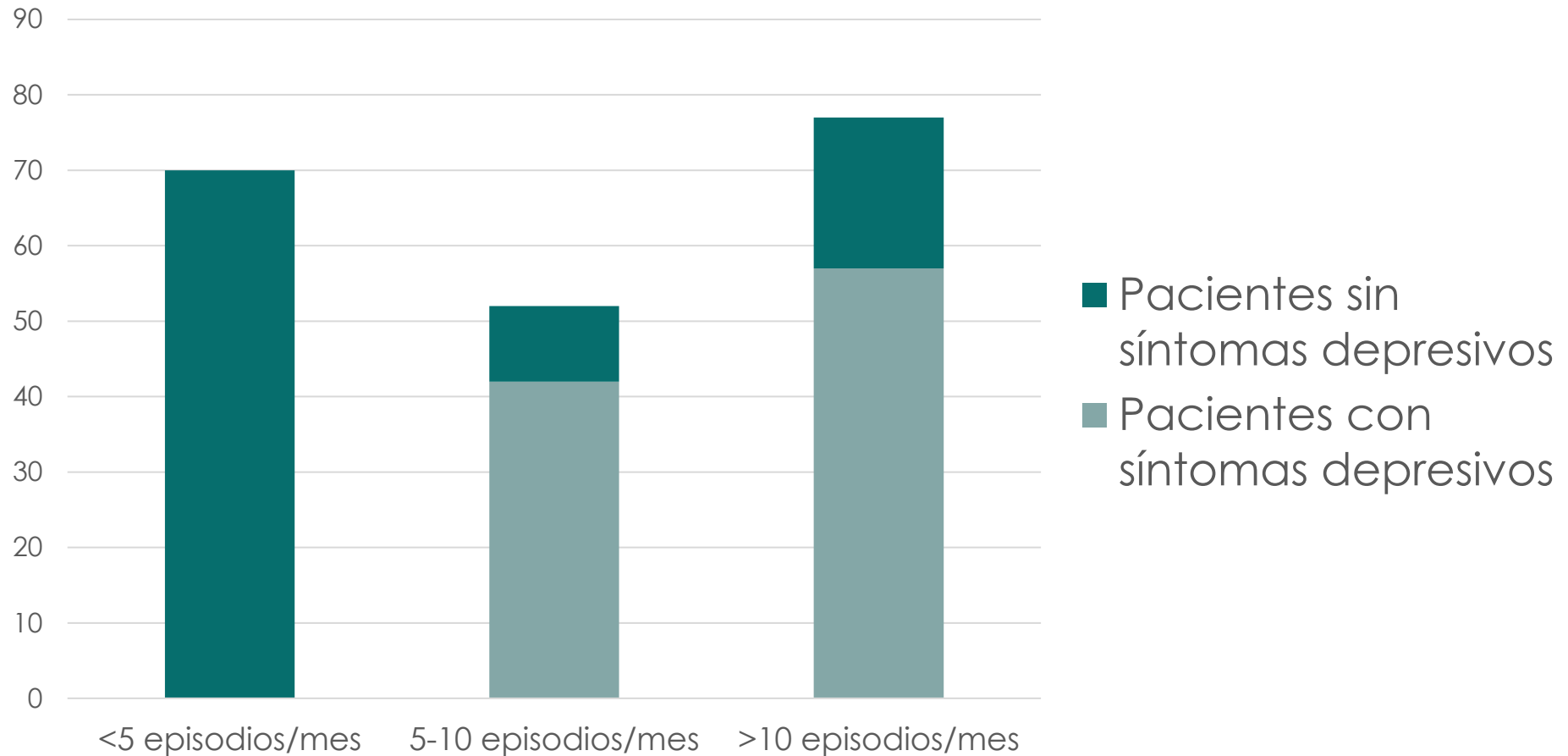


Insomnio

**10 %**

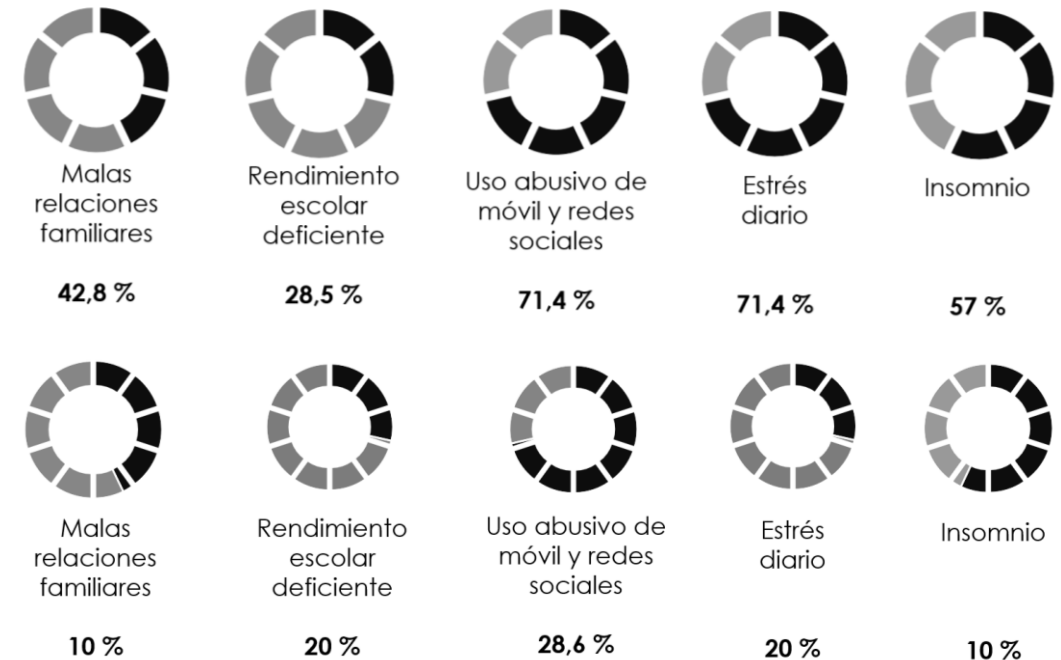
# Resultados

## Características clínicas



# Conclusiones

1. Se debería explorar en la anamnesis de las cefaleas la sintomatología relacionada con el estado de ánimo del paciente.
2. Podemos observar que los **pacientes con datos de trastorno del ánimo**, no solo presentan mayor número de episodios mensuales de cefalea, sino que repercute en otros ámbitos como las relaciones sociales, familiares, rendimiento escolar y con una tendencia mayor al uso abusivo de redes sociales.



THANK YOU

GRACIAS

ARIGATO

SHUKURIA

BOLZİN

MERCI

DANKSCHEEN

TASHAKKUR ATU

YAQHANYELAY

SUKSAMA

EKHMET

BIYAN

SHUKRIA

TINGKI

GOZAIMASHITA

EFCHARISTO

KOMAPSUMNIDA

MAAKE

GRAZIE

MEHRBANI

PALDIES

JUSPAXAR

SHUKURIA

GRACIAS

THANK

YOU

BOLZİN

MERCI

