



EDEMA AGUDO HEMORRÁGICO DEL LACTANTE: UNA PRESENTACIÓN APARATOSA PERO BENIGNA

Pellicer Viudes C., Tercero Baidez P., Navarro Patiño N. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

INTRODUCCIÓN

El edema agudo hemorrágico del lactante (EAHL) es una vaculitis leucocitoclástica de pequeños vasos que afecta principalmente a **lactantes**, de **curso clínico benigno y autolimitado**. Es característico el contraste entre el **buen estado general del paciente y la aparente gravedad de las lesiones cutáneas**.

CASO CLÍNICO

- Preescolar de **2 años** con **empeoramiento de las lesiones cutáneas**, dificultad respiratoria y cuadro febril de reciente aparición. No ingesta de fármacos ni nuevos alimentos.
- Consultó 24 horas por las lesiones cutáneas sin fiebre asociada, siendo diagnosticado de urticaria.
- **Antecedente de enfermedad boca-mano-pie** la semana previa.



EXPLORACIÓN FÍSICA

- Urticaria generalizada y **placas eritematosas-púrpuricas sobreelevadas confluyentes** (incluyendo **pabellones auriculares**) asociando **edema facial y de pies**.
- Progresiva aparición de petequias en tronco y muslos. **Estado general conservado**.
- Tiraje subcostal con sibilantes espiratorios.

ACTITUD DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA

- Oxigenoterapia + salbutamol + corticoides IV + antihistamínicos IV.
- Analítica urgente (**PCR 4 mg/l**, resto anodino), hemocultivos y analítica de orina sin hallazgos.
- Serología: **IgM + Mycoplasma Pneumoniae**.
- Evolución: Mejoría de las lesiones progresivamente con desaparición completa en 5 días.

CONCLUSIONES Y COMENTARIOS

- Es importante realizar un **diagnóstico diferencial** con otros exantemas purpúricos: **púrpura de Schonlein-Henloch**, **eritema multiforme**, **urticaria aguda** y **sepsis meningocócica**.
- Su etiología es desconocida, pero se asocia a: **Infecciones de vías respiratorias**, **fármacos** y **vacunas**.
- El diagnóstico es **clínico**.
- A pesar de la aparatosidad de las lesiones, se resuelve de forma espontánea, **sin precisar tratamiento**.