

SINOVITIS EN CUERPOS DE ARROZ COMO HALLAZGO INFRECUENTE EN LA ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL. UNA SERIE DE 5 CASOS.

Mar Part López¹, Maria Tornero Hernández¹, Lucía Lacruz Pérez², Anaïs Pérez Escrivà¹.

¹ Residente de Pediatría y sus Áreas Específicas. Hospital Universitario y Politécnico la Fe. Valencia.

² Servicio de Reumatología Pediátrica. Hospital Universitario y Politécnico la Fe. Valencia.

Introducción

La **artritis idiopática juvenil (AIJ)** engloba las artritis inflamatorias de inicio en menores de 16 años y de más de 6 semanas de evolución, siendo la forma **oligoarticular** la más frecuente de entre las 7 categorías descritas en la clasificación ILAR 2001. El diagnóstico es **clínico**, pero se complementa con técnicas de imagen como la ecografía y la resonancia magnética (RM).

Sinovitis en cuerpos de arroz

- » **¿Qué es?**
Hallazgo en RM, poco frecuente en la AIJ, marcador de inflamación e hipertrofia sinovial.
- » **¿Cómo se ve?**
Áreas ovoideas hipointensas en T1-T2, con engrosamiento y captación de contraste de la sinovial.
- » **¿A qué se corresponde?**
Nódulos de fibrina, colágeno y células inflamatorias liberadas al espacio intraarticular por degeneración de la sinovial.
- » **¿Cómo se tratan?**
Resolución con tratamiento médico, con necesidad de extirpación quirúrgica en casos limitados.

Serie de casos

Paciente	Sexo	Edad al diagnóstico	Clasificación AIJ	Articulación afectada al diagnóstico	Tiempo de evolución de la clínica hasta RM	ANA	FR	Características líquido articular	Cultivo líquido articular	Mantoux	Uveítis	Tratamiento
1	Varón	2	Oligoarticular	Rodilla derecha	3 semanas	Positivo 1/160	Desconocido	Inflamatorio	Negativo	Negativo	No	AINES Corticoide IA Metotrexate SC
2	Varón	2	Oligoarticular	Rodilla derecha	1 año	Positivo 1/640	Negativo	No estudiado	No estudiado	Negativo	No	AINES Corticoide VO Metotrexate SC
3	Varón	2	Oligoarticular	Rodilla izquierda	6 semanas	Negativo	Negativo	Inflamatorio	No estudiado	No estudiado	No	AINES Corticoide IA Metotrexate SC
4	Mujer	2	Oligoarticular	Rodilla derecha	5 meses	Positivo 1/40	Negativo	Inflamatorio	Negativo	Negativo	No	AINES Metotrexate SC
5	Varón	4	Psoriásica	Rodilla derecha	3 semanas	Positivo 1/40	Negativo	Inflamatorio	Contaminado	Negativo	No	AINES Corticoide IA

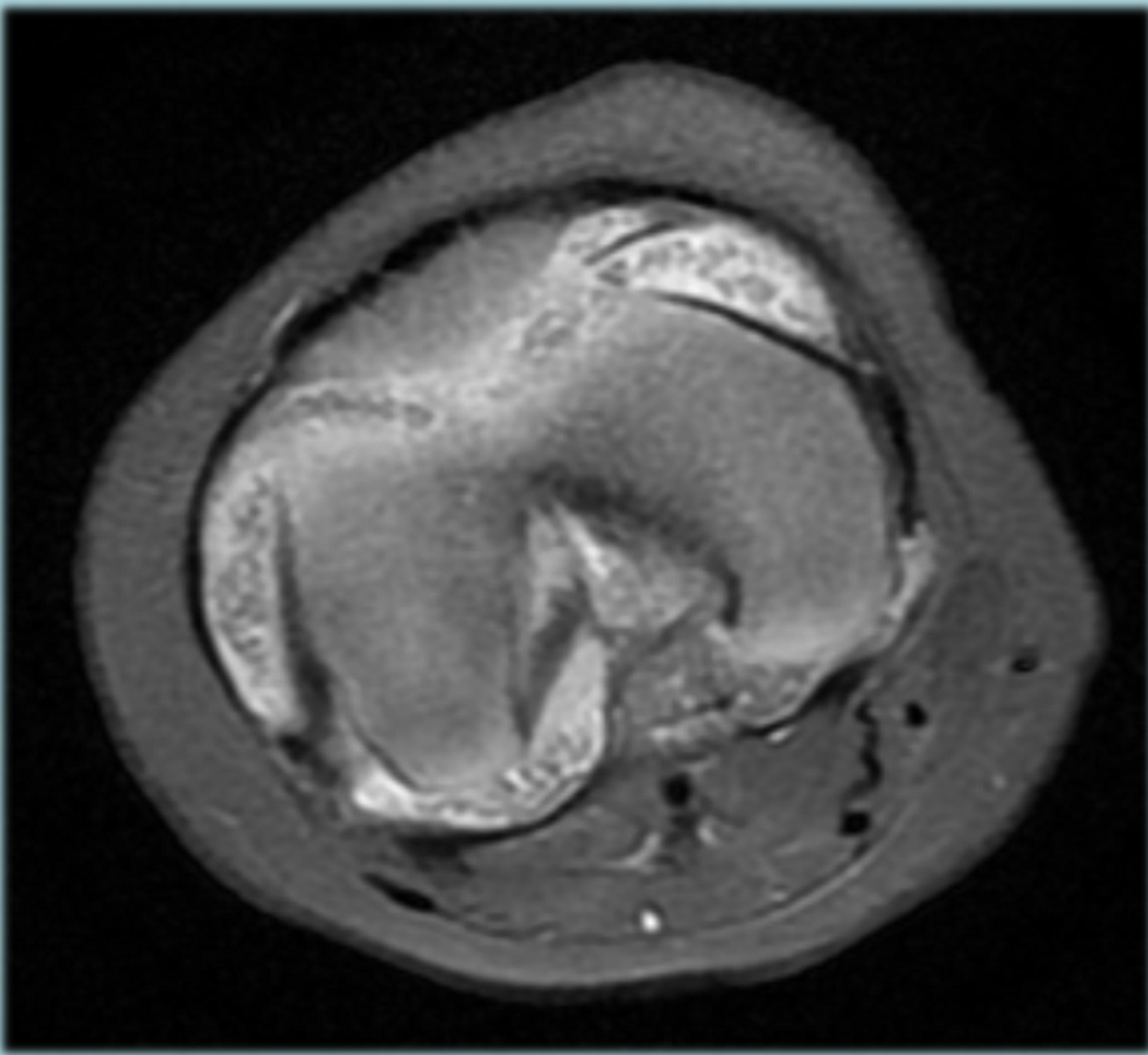


Imagen de RM: corte transversal correspondiente a rodilla derecha con imagen en sinovitis en cuerpos de arroz. **Caso 1.**



Imagen de RM: corte coronal correspondiente a rodilla derecha con imagen en sinovitis en cuerpos de arroz. **Caso 2.**

-  Proporción varón/mujer **1:4**
Edad media **2.4 años**
-  **4/5** AIJ oligoarticular
5/5 afectación rodilla
-  **5/5** tratamiento médico
3/5 corticoides intraarticulares
0/5 extracción quirúrgica

Conclusiones



La **sinovitis en cuerpos de arroz** no es un hallazgo específico de la AIJ. Sin embargo, su aparición orienta hacia una artritis de **etiología crónica-inflamatoria**, siendo poco probable la **artritis séptica**, el principal diagnóstico a descartar ante una monoartritis aguda en el paciente pediátrico.