

DOCTORA MI NIÑO TUERCE LA CABEZA, ¿QUÉ SERÁ?

Rocío Porcel Chacón, María del Pilar Priego Ruiz, Francisco Javier Baena Sáez
Hospital Comarcal Valle de los Pedroches.

El término tortícolis se refiere a la torsión lateral del cuello que hace que la cabeza se incline a un lado mientras que el mentón se gira hacia el lado opuesto. Es frecuente en los niños y puede ser de origen congénito o adquirido. Es importante un correcto diagnóstico diferencial ya que puede enmascarar procesos benignos pero también potencialmente malignos

Lactante mujer de 14 meses con antecedentes de prematuridad de 34 semanas de edad gestacional, nace tras cesárea urgente por preeclampsia materna.

Al nacimiento, hipoxia leve perinatal y en el periodo neonatal se objetiva discreta ventriculomegalia cerebral con aumento en espacios aracnoideos con buen desarrollo neurológico posterior.

Presenta varios episodios de aparición súbita de tortícolis junto con vómitos y afectación del estado general.

A la exploración física destacaba una contractura muscular del esternocleidomastoideo dolorosa a la palpación junto con náuseas y vómitos que aumentaban con la palpación muscular.

Con el diagnóstico de tortícolis paroxística benigna se inicia tratamiento sintomático con éxito aunque ha presentado varios ingresos hospitalarios por el mismo motivo.



- ◆ Aunque en la mayor parte de las ocasiones la tortícolis es un cuadro benigno y autolimitado es muy importante conocer los signos de alarma (alteración neurológica, datos de hipertensión intracraneal, duración prolongada...) ante los que es obligado descartar otras patologías.
- ◆ En caso de antecedente traumático de intensidad moderada-grave o impotencia funcional marcada debemos realizar pruebas de imagen.
- ◆ Los antecedentes, el tiempo de evolución y la sintomatología acompañante son datos clave para orientar al diagnóstico.
- ◆ La tortícolis muscular congénita es una de las entidades más frecuentes, su etiología es desconocida y el diagnóstico es clínico aunque en algunas ocasiones tendremos que descartar otras posibles patologías. Tiene un buen pronóstico, respondiendo a tratamiento sintomático y siendo la mayor parte de ellos autolimitados.