



Impacto de la pandemia COVID19 en las tentativas de suicidio en adolescentes

¹Sala de la Concepción, Anna; ¹Carmona Bach, Andrea; ¹Luque Maureta, Mireia; ¹de Francisco Profumo, Antonio;
²Giralt López, Maria; ²Moreira Martínez, Mónica; ¹Sol Ventura, Paula; ¹Francia Güil, Irina; ¹Méndez Hernández, Maria.

¹Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (Badalona, Barcelona). Servicio de Pediatría; ²Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (Badalona, Barcelona). Servicio de Psiquiatría

Los autores declaran que no existen relaciones que podrían ser percibidas como conflicto de intereses.

Introducción



- Suicidio, **3ª causa de muerte** en adolescentes (15-19 años) en 2018, tras los accidentes de tráfico y los tumores.
- **Incidencia creciente** del suicidio en los últimos 10 años.
- **Impacto negativo** de la pandemia COVID19 en la salud mental pediátrica.
- En EEUU, se registró un descenso inicial de los intentos de suicidio al inicio de la pandemia y un **aumento progresivo** de los mismos a partir de mayo de 2020.
- **No estudios españoles** hasta la fecha sobre la tendencia suicida tras la pandemia.

Objetivos



- Describir la **evolución de la incidencia** de las tentativas suicidas en adolescentes en los últimos seis años.
- Identificar qué papel puede haber ejercido la **pandemia COVID19**.
- Analizar las **características epidemiológicas** de los pacientes.

Metodología

- Estudio **retrospectivo, descriptivo y observacional, unicéntrico**.
- Servicio de Urgencias Pediátricas (UP) de un hospital de 3r nivel (Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, HUGTP).



CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- ✓ Adolescentes entre **12 y 18 años**
- ✓ Atendidos en urgencias por **tentativa de suicidio**
- ✓ Enero **2016** – diciembre **2021**

- Revisión de **informes de alta de urgencias anonimizados** según códigos diagnósticos concretos (intento de suicidio, trastorno de ansiedad, intoxicación...).



Resultados

Análisis descriptivo de la muestra

Tabla 1. Características epidemiológicas de los pacientes con tentativa suicida atendidos en UP HGTP 2016-2021 (n = 192)

Edad, en años (mediana)	15
Sexo femenino	162 (84,4%)
Antecedentes	
Trastorno psiquiátrico previo	137 (71,4%)
T. depresivo	49 (35,8%)
Ansiedad	43 (31,4%)
T. adaptativo	16 (11,7%)
T. conducta	15 (11,0%)
Antecedente de tentativa de suicidio previa	73 (38%)
Tratamiento psiquiátrico previo	90 (46,9%)
Vinculación previa a especialista de salud mental	124 (64,6%)
Antecedentes familiares de patología psiquiátrica	60 (31,3%)
Antecedente de consumo de tóxicos	42 (21,9%)

UP = Urgencias Pediátricas

HUGTP = Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Sobre la tentativa suicida actual	
Mecanismo lesivo de la tentativa suicida	
Intoxicación farmacológica ^a	157 (81,8%)
Autolesiones con objeto cortante	32 (16,7%)
Precipitación	3 (1,56%)
Ingesta detergente	9 (4,7%)
Se identifica estresor desencadenante	
Familiar	82 (58,2%)
Pandemia covid-19 ^b	3 (4,84%)
Alerta sobre la tentativa realizada	80 (41,7%)
Ideación suicida previa	99 (51,6%)
Realiza crítica de lo sucedido	88 (45,8%)
Tiempo desde tentativa hasta llegada a UP, horas (mediana)	2
Sintomatología	
Neurológicos	61 (56,0%)
Gastrointestinales	53 (48,6%)
Estancia en urgencias, en horas (media)	9
Destino al alta	
Ingreso hospitalario	115 (60%)
CSMIJ / Hospital de día Psiquiatría	77 (40%)

^aMecanismo combinado en 8 pacientes (fármaco y autolesión)

^bConsiderando el periodo postpandemia

Resultados

Análisis descriptivo de la muestra

De las intoxicaciones farmacológicas (n = 157)	
Fármaco implicado	
Benzodiacepinas	64 (40,8%)
Paracetamol	49 (31,2%)
AINES	39 (24,8%)
Intoxicación por dos o más fármacos	70 (44,6%)
Dosis ingerida a niveles tóxicos	99 (63,1%)
Contacto con Servicio de Información Toxicológica	54 (34,4%)
Técnicas de descontaminación	84 (53,5%)
Carbón activado	80 (95,2%)
Lavado gástrico	13 (15,5%)
Administración de antídoto	28 (14,6%)
Realización de ECG	57 (36,3%)

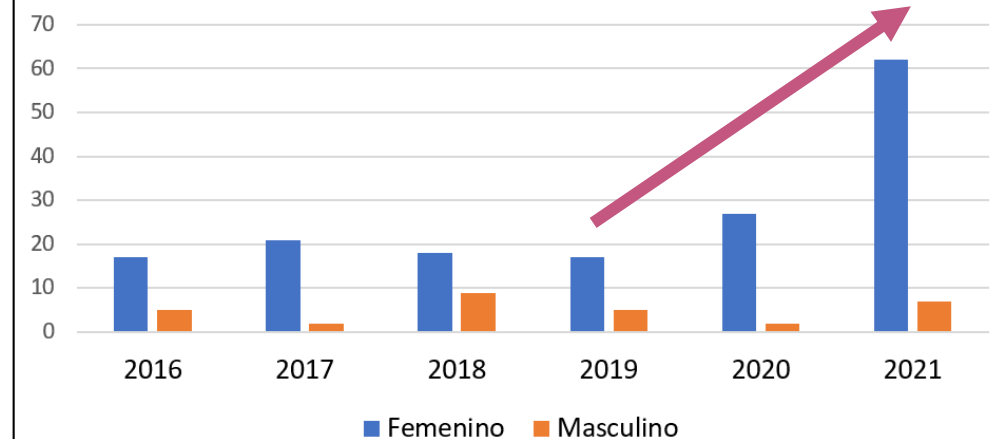
Resultados

Evolución incidencia 2016 - 2021

Tabla 2. Evolución de la incidencia de tentativas de suicidio en adolescentes (12 - 18 años) en UP del HUGTP en los años 2016 - 2021.

Año	Nº total de urgencias	Nº tentativas de suicidio	% tentativas de suicidio respecto al total de urgencias	Significación estadística
2016	3918	22	0,56	
2017	4128	23	0,56	
2018	4602	27	0,59	
2019	4637	22	0,47	
2020	2985	29	0,97	
2021	3822	69	1,8	p (< 0,001)
Total	24092	192		
UP = Urgencias Pediátricas				
HUGTP = Hospital Universitari Germans Trias i Pujol				

Fig.1. Nº de tentativas suicidas por año y por sexo



Aumento significativo de la incidencia en 2020 y 2021 del **180% y 320%**, respectivamente.

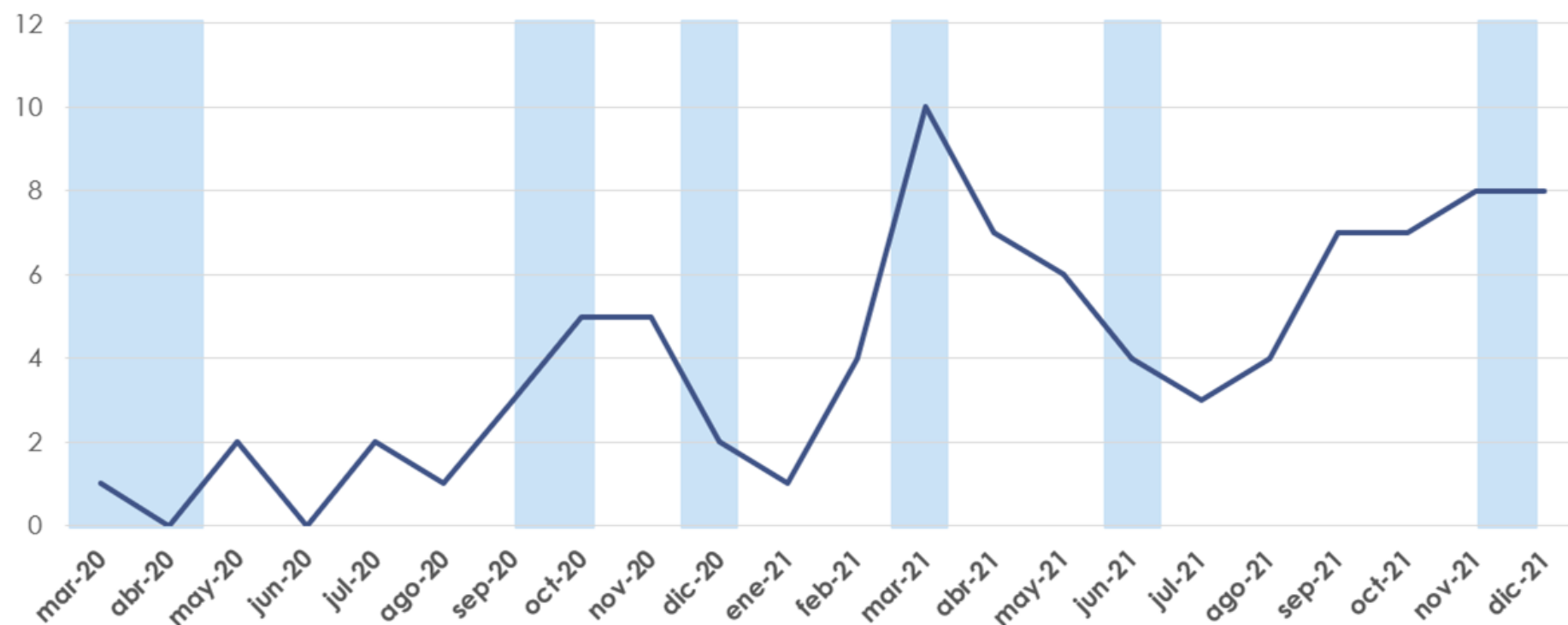
Incremento predominante en el sexo **femenino**.

Resultados

Incidencia según momento de la pandemia COVID19

Fig. 2. N° tentativas de suicidio

*Brotos epidémicos de **SARS-CoV2:**
Medidas
distanciamiento
social y restricciones
movilidad

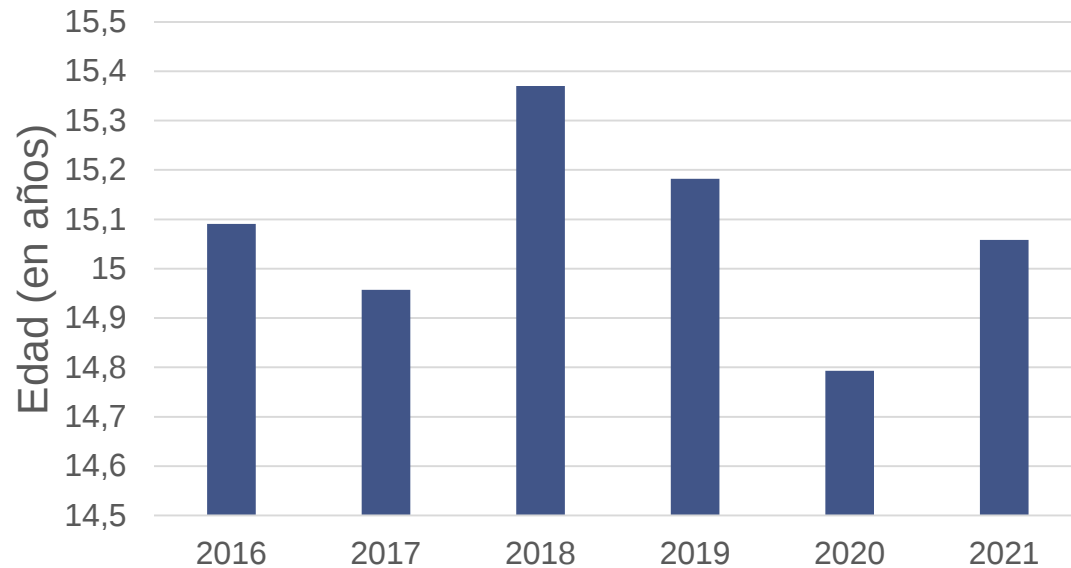


Resultados

Comparación pre- vs post-pandemia COVID19

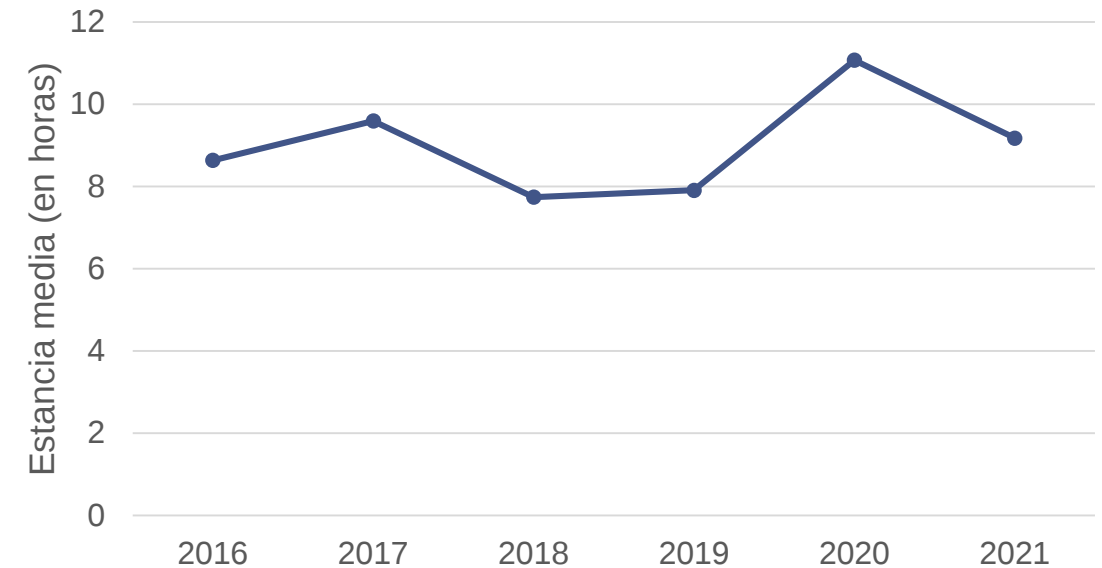
Según edad media i tiempo de estancia en UP

Evolución de la edad media de las tentativas de suicidio (2016 – 2021)



$p = 0,824$

Estancia media de los pacientes en UP (2016 – 2021)



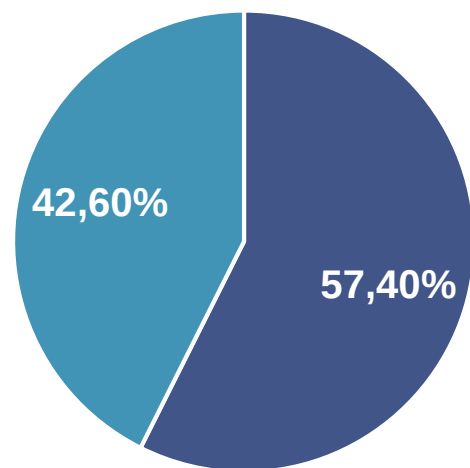
$p = 0,386$

Resultados

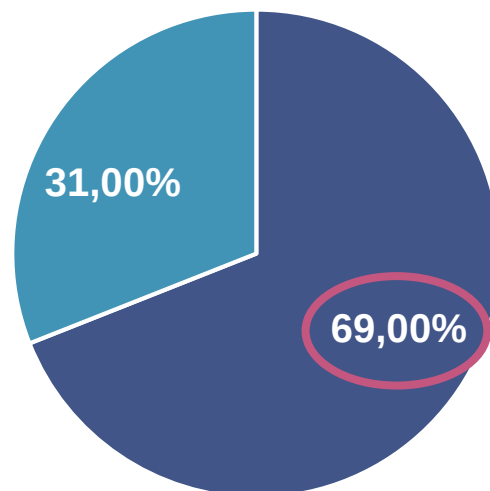
Comparación pre- vs post-pandemia COVID19

Según gravedad de la tentativa de suicidio

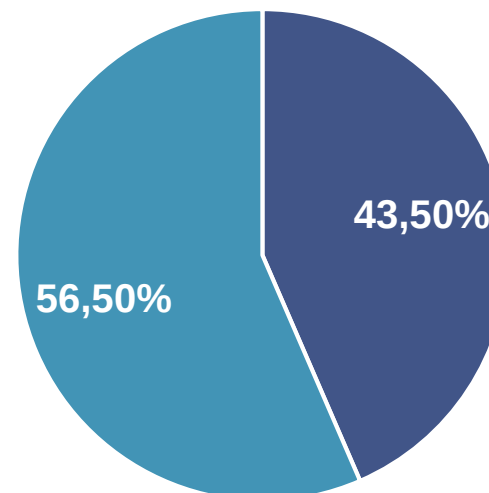
Pre-pandemia COVID19
(2016 - 2019)



2020



2021



■ Graves ■ Leves

P = 0,075

Criterios de gravedad:

Dosis tóxica
TEP inestable
Alter. analítica importante
Necesidad de cirugía

Conclusiones



- El intento de suicidio es un **motivo de consulta cada vez más frecuente** en las Urgencias Pediátricas.
- En la mayoría de los pacientes se identifican **antecedentes psiquiátricos previos**.
- El mecanismo lesivo más usado es la **intoxicación farmacológica** (82%).
- Tras el inicio de la **pandemia COVID19**, se ha producido un **incremento muy significativo** de la incidencia, a expensas del sexo femenino.
- No se ha traducido en un aumento de la gravedad de las tentativas de suicidio.
- **Necesidad** de mejorar las estrategias de **prevención y evaluación de salud mental** en los adolescentes para una identificación precoz de situaciones de riesgo.

