



“ No eres tú, soy yo”: dijo el Brócoli

Priego Ruiz, María del Pilar^{1,2}; Porcel Chacón, Rocío^{1,2}; Arias Blasco, Olga¹

¹ UGC de Pediatría y sus áreas específicas. Hospital Valle de los Pedroches. Pozoblanco. Córdoba. España. ² Servicio de Pediatría. Hospital QuironSalud de Córdoba. España

INTRODUCCIÓN

La **enterocolitis inducida por proteínas alimentarias** o *food protein-induced enterocolitis syndrome* (FPIES) es un síndrome gastrointestinal de hipersensibilidad alimentaria no mediada por IgE. Los desencadenantes más frecuentes son la leche de vaca y la soja, describiéndose con **menor frecuencia alimentos sólidos** como causantes de este síndrome.

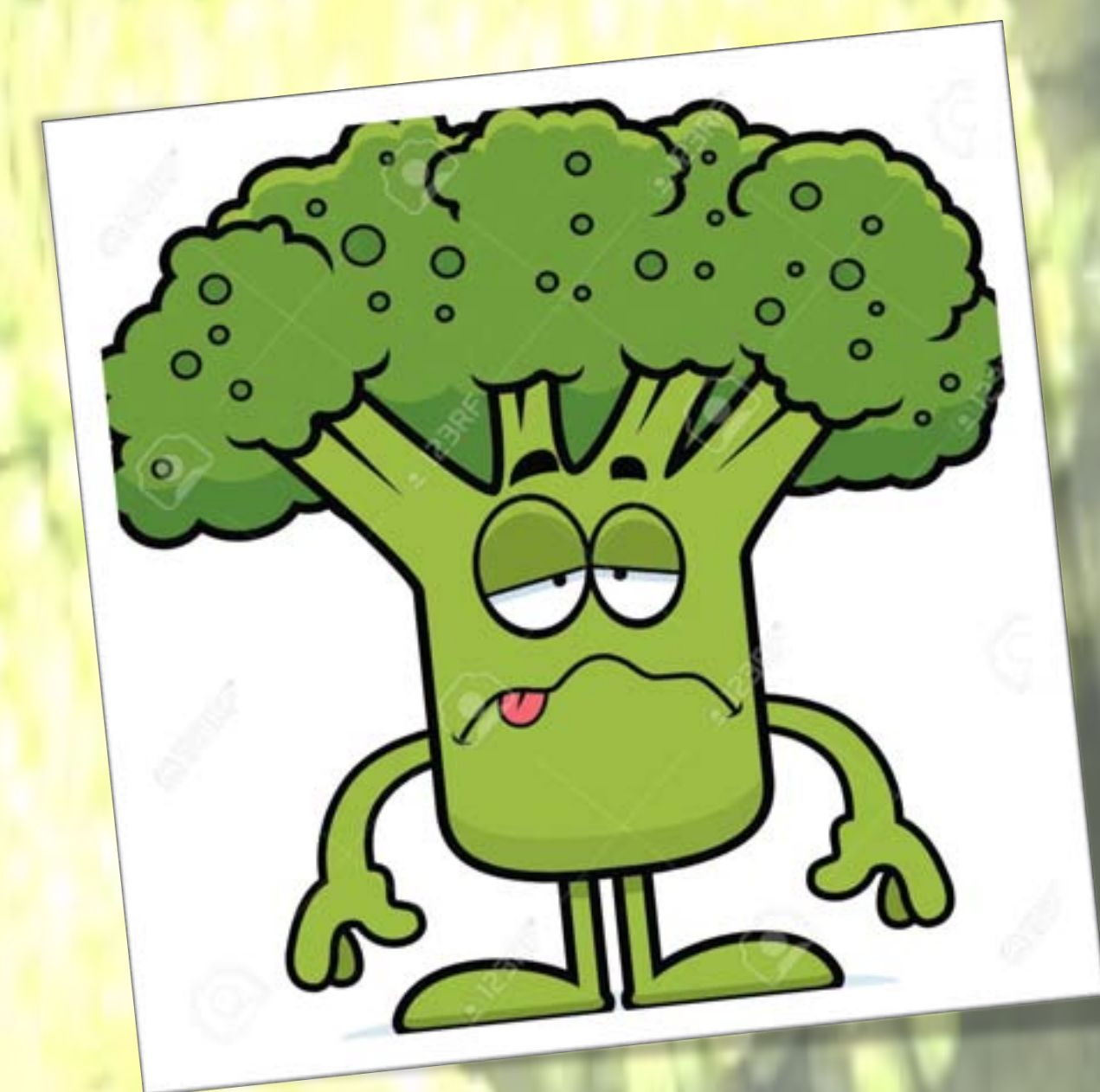
A continuación se presenta un caso de FPIES inducido por brócoli.

CASO CLÍNICO

Lactante que a los 7 meses de vida ingiere por primera vez brócoli en forma de puré y a la hora presenta vómitos, letargia y palidez cutánea, sin diarrea ni hipotensión, tampoco dificultad respiratoria ni urticaria. Se intenta la ingesta de brócoli en dos ocasiones posteriores, presentando la misma sintomatología, con intensidad creciente, aunque sin precisar acudir a servicio de urgencias en ninguna de las tres exposiciones.

A nuestro lactante se le ha introducido resto de frutas y verduras sin incidencias, así como leche de vaca, sin presentar la clínica descrita anteriormente con ningún otro alimento. Presenta una ganancia ponderal ascendente con exploración física normal.

El prick-prick a brócoli resulta negativo. Se diagnostica de FPIES por brócoli y se recomienda dieta exenta de brócoli y hortalizas similares.



DISCUSIÓN

El **FPIES** es una **entidad potencialmente grave** que puede derivar en shock hipovolémico hasta en el 15% de los pacientes¹. La **clínica** habitualmente es **aguda**, de *inicio en las primeras 4 horas post-ingesta* y se caracteriza por *vómitos repetitivos, palidez, letargia y deshidratación*.

Hasta en el 50% de los casos, FPIES está desencadenado por leche de vaca y soja; siendo menos frecuente su aparición con alimentos sólidos, de entre los cuales destacan pescado, leguminosas o carne; siendo el **brócoli considerado alimento de bajo riesgo**^{2,3}. En nuestro caso, FPIES fue inducido por brócoli. Este pertenece a la familia de plantas *Brassicaceae*, que incluye el repollo, el colinabo y la coliflor; se ha demostrado que contiene *proteínas de transferencia de lípidos (LTP)*, pudiendo causar sintomatología mediada o no por IgE.

El **diagnóstico** de esta entidad es fundamentalmente **clínico**, ya que IgE y prick test resultan negativos.

Rehidratación y antieméticos son los pilares terapéuticos del manejo agudo, siendo la **retirada del alimento desencadenante el tratamiento definitivo**.

1. Nowak-Węrzyn A, Jarocka-Cyrt E, Moschione Castro A. Food protein-induced enterocolitis syndrome. J Investig Allergol Clin Immunol. 2017; 27: 1-18.

2. Pérez Ajami RI, Carrión Sari SK, Aliaga Mazas Y, Boné Calvo J, Guallar Abadí MI. Nuestra Experiencia En Enterocolitis Inducida Por Proteínas De La Dieta En La Consulta De Alergología Pediátrica. Anales de Pediatría. 2020; 92: 345-350.

3. Nowak-Węrzyn A, Chehade M, Groetch ME, et al. International consensus guidelines for the diagnosis and management of food protein-induced enterocolitis syndrome: Executive summary—Workgroup Report of the Adverse Reactions to Foods Committee, American Academy of Allergy, Asthma & Immunology. J Allergy Clin Immunol. 2017;139(1111-1126.