

Características de las consultas psiquiátricas infanto-juveniles en una unidad de urgencias pediátricas

Lledó Pascual, Alejandro; Conchello Monleón, Rocío; Parada Ricart, Esther; Ortiz Vega, Júlia;

Ballonga Pérez, Laia; Jiménez Tardós, Laura

Situación actual

SALUD MENTAL >

Los trastornos mentales en niños y adolescentes se triplican con la pandemia: “Pensaba en el suicidio cada día, cada noche”

Un estudio advierte de que los menores con menos recursos tienen una probabilidad cuatro veces mayor de sufrir problemas de salud mental que aquellos que viven en hogares más acomodados

Redacción El País, 14/12/2021



“La información que tenemos ahora sobre el impacto de COVID-19 en la salud mental del mundo es solo la punta del iceberg”



Més enllà de l'assistència immediata i el seguiment després d'un intent, els professionals volen potenciar la prevenció.

S'incrementen els intents de suïcidi en menors a Tarragona la primera meitat del 2021

16/AGOSTO/2021

Los intentos de suicidio de menores han constituido el 60% de los ingresos del Niño Jesús

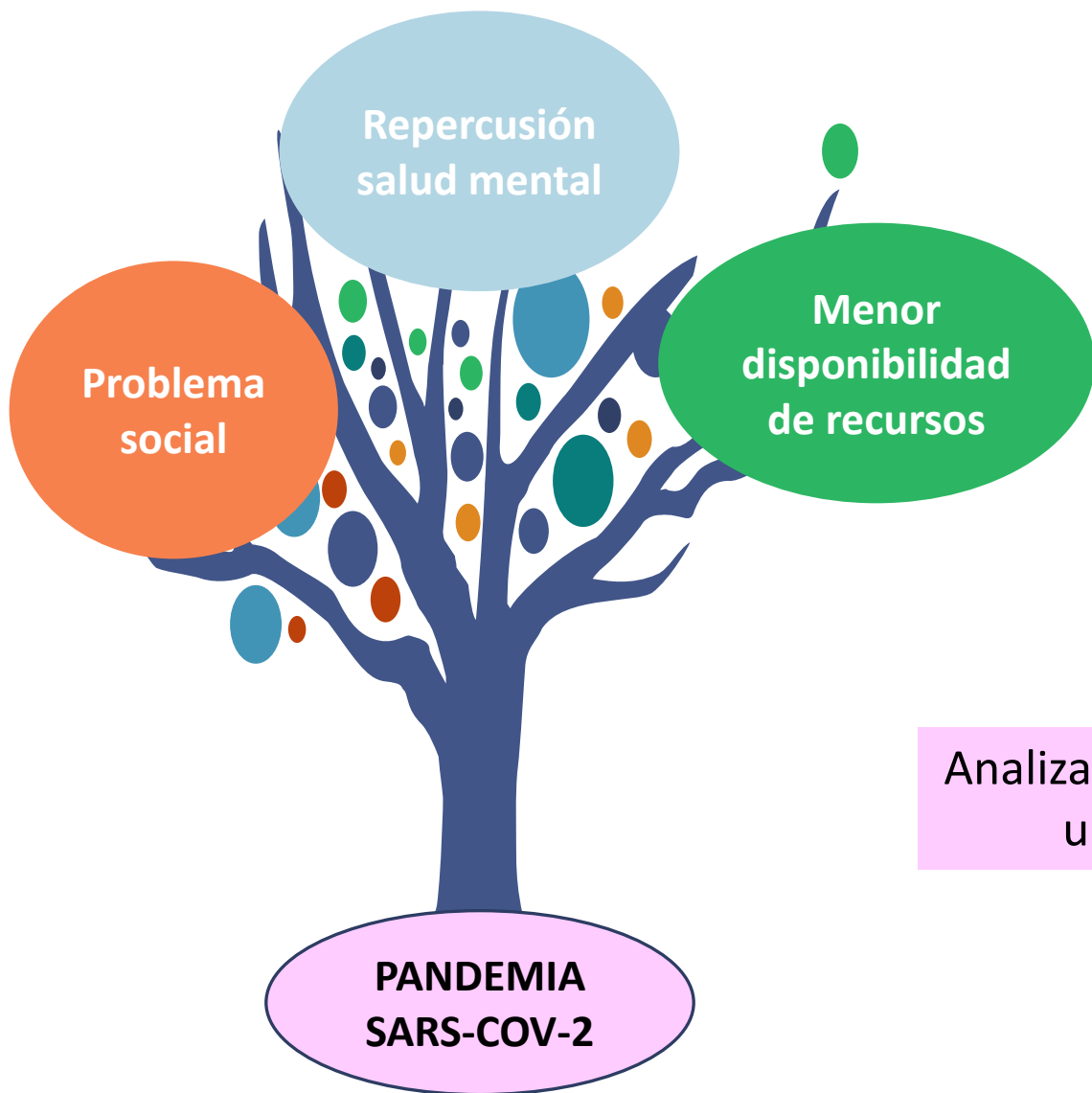
En los últimos meses el comportamiento suicida ha aumentado entre los menores, principalmente adolescentes, así como distintos trastornos como los de alimentación



Informe “Save the Children” (14 de diciembre 2021)



- Los trastornos mentales han aumentado del 1 al 4%
- Mayor aumento en situación social desfavorecida
 - X 3 en familias con desempleo
 - X 4 en hogares con bajos ingresos
- 3% de adolescentes han tenido pensamientos suicidas en 2021.
- Pacientes que sufren bullying → 2,55 veces más riesgo de suicidio.
- Recursos sanitarios especializados insuficientes para la detección precoz de problemas psicológicos/psiquiátricos



Analizar las características de los pacientes que han consultado en urgencias de nuestro centro por una causa psiquiátrica

Material y métodos

Estudio observacional
descriptivo retrospectivo



<15 años que consultan en Urgencias
de Pediatría del Hospital Universitario
Joan XXIII de Tarragona



Enero 2020-
Diciembre 2021



Variables

- Antecedentes psiquiátricos
- Variables sociodemográficas
 - Sexo
 - Edad
- Fecha de consulta
- Diagnóstico
- Seguimiento al alta
- Necesidad de ingreso hospital/centro psiquiátrico



Resultados

Urgencias totales:
24554 (0,3%)

Nº de urgencias: 69

Total de pacientes: 60

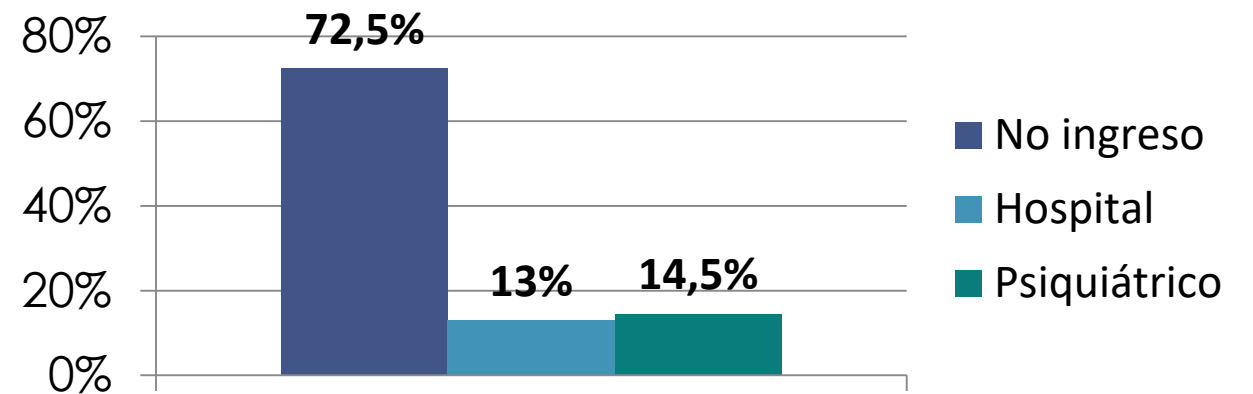
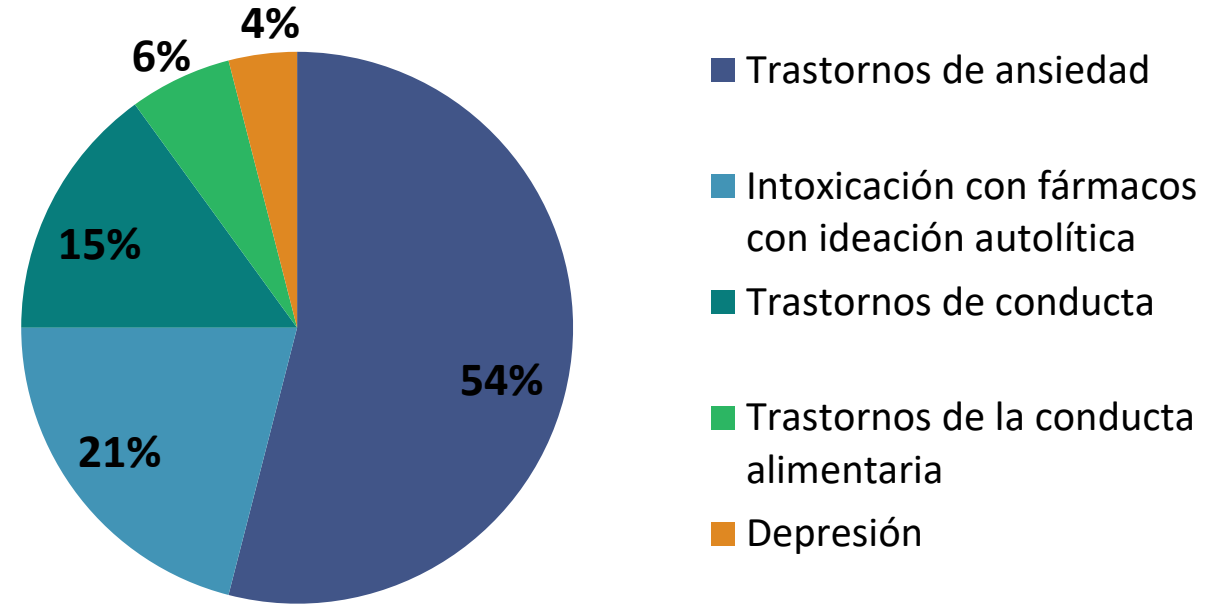
Años:

- 2020 → 27 (39,1%)
- 2021 → 42 (**60,9%**)

Variables sociodemográficas

- Sexo femenino – nº (%) 36 (60%)
- Edad – años
 - Mediana 13
 - Rango 6-14

Diagnósticos (%)



Resultados—Intento autolítico

Nº de intentos autolíticos: 19 (27,5%)

Total de pacientes: 14

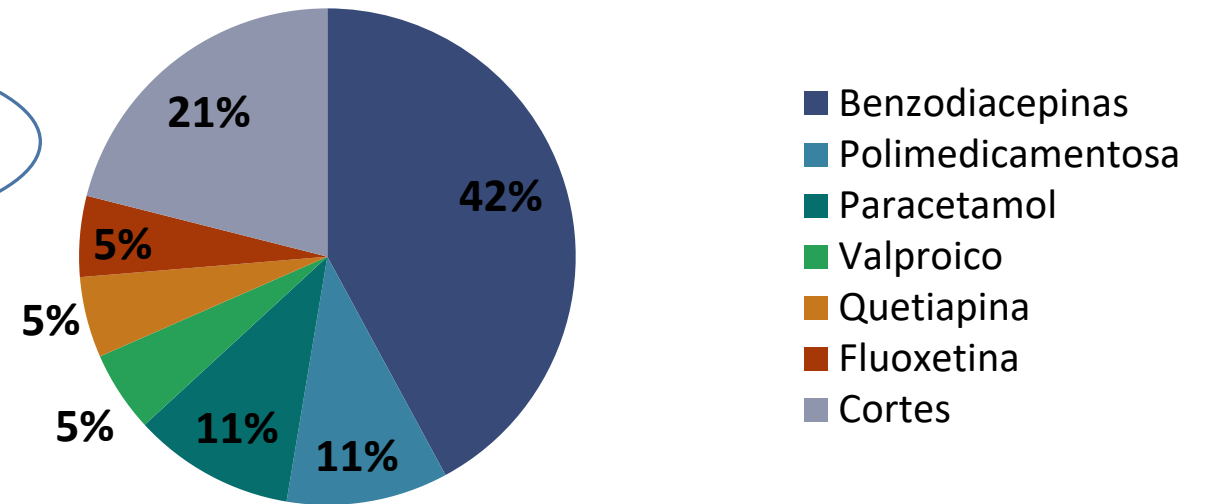
Años:

- 2020 → 6 (31,5%)
- 2021 → 13 (68,4%)

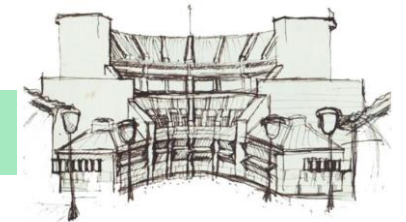
1 paciente → 3 intentos
3 pacientes → 2 intentos

- Sexo femenino – nº (%) 11 (78,6%)
- Sexo masculino – nº (%) 3 (21,4%)

Método



El 44,3% de los pacientes presentaban seguimiento psicológico/psiquiátrico previo.



Conclusiones

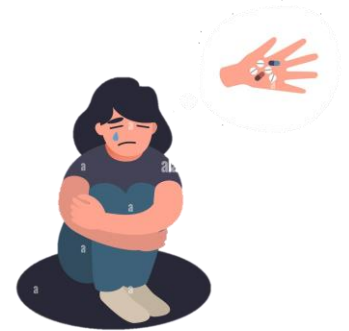
- En el año 2021 se observa un aumento de las consultas psicológicas/psiquiátricas en nuestro centro



- El principal diagnóstico fue el trastorno de ansiedad

- Especialmente preocupante es el aumento de intentos autolíticos en 2021, que se han duplicado respecto al año anterior, con predominio en el sexo femenino

- La sobreingesta por benzodiazepinas ha sido la acción más frecuente como intento autolítico



Esta situación nos hace pensar si...



¿Los recursos destinados a la salud mental en nuestra área son suficientes?

Bibliografía

- Crespo Marcos D, Solana García MJ, Marañón Pardillo R, Gutiérrez Regidor C, Crespo Medina M, Míguez Navarro C et al. Pacientes psiquiátricos en el servicio de urgencias de pediatría de un hospital terciario: revisión de un período de 6 meses. An Pediatr (Barc). 2006;64(6):536-41
- Palacio-Ortiz JD, Londono-Herrera JP, Nanclares-Márquez A, Robledo-Rengifo P, Quintero-Cadavid CP. Trastornos psiquiátricos en los niños y adolescentes en tiempo de la pandemia por COVID-19. Rev Colomb Psiquiatr 2020; 49(4):279–288.
- Erades N, Morales A. Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal. Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes (RPCNA) 2020; 7(3):27-34
- Paricio del Castillo R, Pando Velasco MF. Salud mental infanto-juvenil y pandemia de Covid-19 en España: cuestiones y retos. Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil (REVPSIJ) 2020; 37(2):30-44
- Pedreira Masa, JL. Salud mental y Covid-19 en infancia y adolescencia: visión desde la psicopatología y la salud pública. Rev Esp Salud Pública. 2020;94:1-17.
- Gatell-Carbó A, Alcover-Bloch E, Balaguer-Martínez JV, Pérez Porcuna T, Esteller-Carceller M, Álvarez García P. Estado de salud mental infantil y adolescente durante la primera ola de la pandemia de COVID-19 y al inicio del ciclo escolar 2020-2021. An Pediatr (Barc). 2021;95(5):354-363
- Aumaitre A, Costas E, Sánchez M, Taberner P, Vall J. Crecer Saludable(mente), un análisis sobre la salud mental y el suicidio en la infancia y la adolescencia, Save the children; 2021
- Stringaris A, Vidal-Ribas P, Russi M^aE, Vilar A, Fresno C, Batlle S et al. Una mirada a la salud mental de los adolescentes. Quadern FAROS (HSJD.);2021; 12

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

