

INGRESOS Y COMPLICACIONES DE PACIENTES CON PATOLOGÍA CRÓNICA Y COMPLEJIDAD EN SEGUIMIENTO EN UNA CONSULTA ESPECIALIZADA

Pablo Gómez Garrido; María Suárez-Bustamante Huélamo; Enrique Villalobos Pinto;
Azucena Retuerta Oliva; Raquel Jiménez García.

HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO NIÑO JESÚS DE MADRID.

DECLARACIÓN DE POTENCIALES CONFLICTOS DE INTERESES

Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Relativas a esta presentación los autores declaramos que **no** existen
conflictos de interés

Introducción y objetivos

El aumento de su supervivencia hace que en las últimas décadas exista una prevalencia creciente de **niños con patología crónica y complejidad (NPCC)**.

Estos pacientes **ingresan con más frecuencia** y durante **periodos más largos** que el resto de niños, implicando un mayor **consumo de recursos sanitarios** y **complicaciones** más frecuentes.

El objetivo de este trabajo es describir las variables fundamentales de **los ingresos de los NPCC** que mantiene seguimiento en una **unidad especializada**.

Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Material y métodos

- Estudio **retrospectivo unicéntrico descriptivo**, realizado en la **consulta especializada para NPCC** de un hospital terciario, y que presentaron al menos un ingreso hospitalario entre Junio de 2017 y Agosto de 2021.
- Se analizaron los **motivos y desarrollo del ingreso, diagnóstico y complicaciones**.
- Los datos fueron analizados mediante el **programa SPSS Statistics v23**.

Definición NPCC:

- (a) **Enfermedad multisistémica**: presencia de **2 o más condiciones** complejas de salud, de evolución crónica o que se prevean de una duración prolongada (**> 12 meses**);
- (b) y/o presencia de una condición compleja de salud con **dependencia de soporte tecnificado (tecnología) y/o necesidad de atención especial**.

Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Resultados

TOTAL:

n=72 pacientes atendidos en consulta durante el periodo de estudio
El **59,7% (n=43)** de los pacientes ingresaron en al menos una ocasión, produciendo un total de **97 hospitalizaciones**.

Epidemiología:

- Media de edad al ingreso: **7,79 ± 5,7 años** (rango 0 -18)
- Sexo: **66,7% varones**, **33,3% mujeres**.
- Estancia media: **6,75 días** (rango 1 – 36)



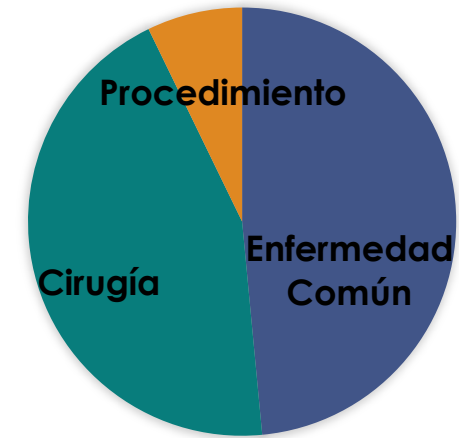
Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Resultados

Características de los ingresos:

MOTIVO DE INGRESO

- ❖ Enfermedad común: **48,5%**
- ❖ Cirugía programada: **44,3%**
- ❖ Procedimiento o prueba diagnóstica: **7,2%**



ENFERMEDAD DE INGRESO:

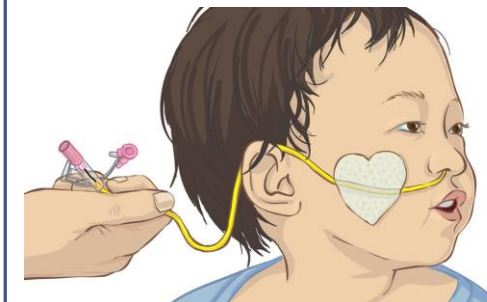
- ❖ Neurológico: **62,9%**
- ❖ Infeccioso: **26,8%**

Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Resultados

Diagnóstico al alta:

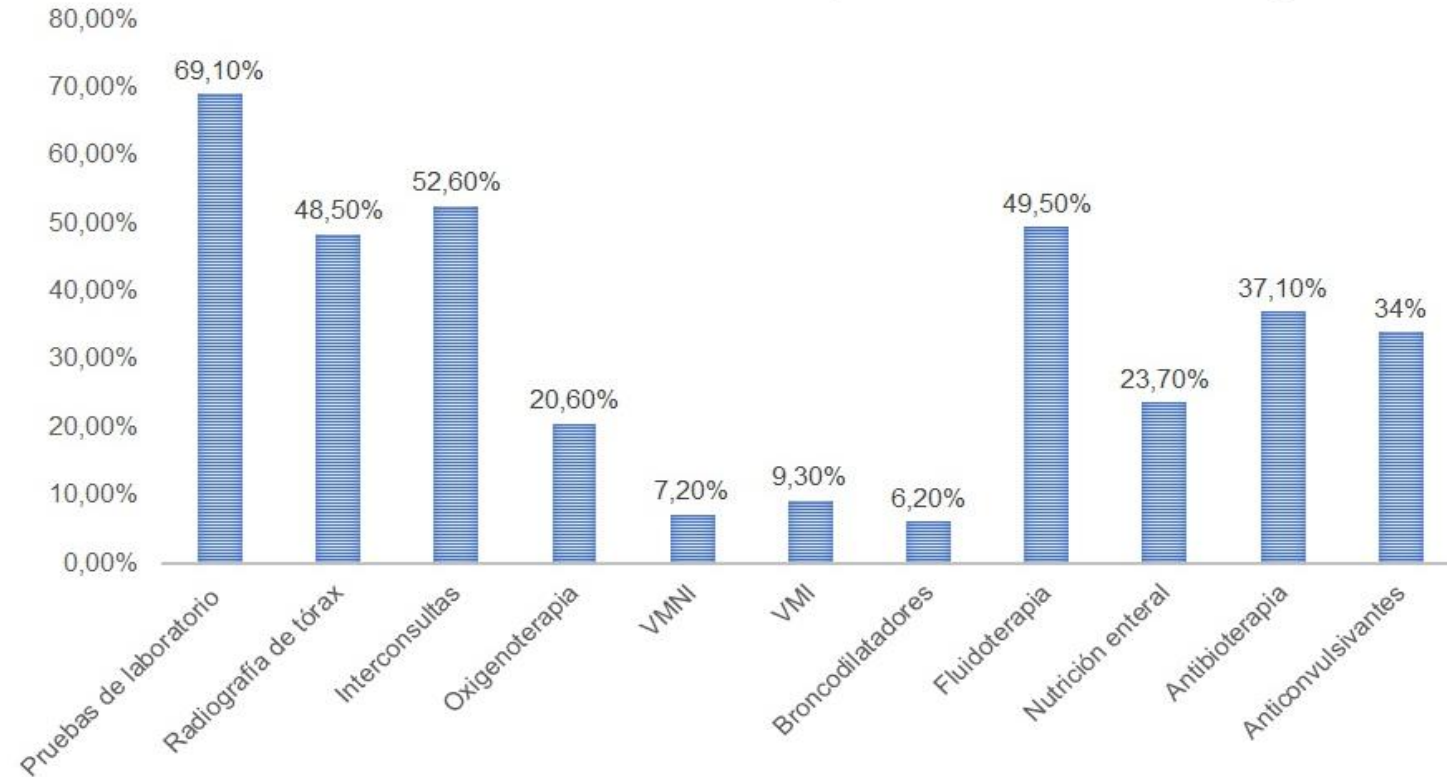
- ❖ Enfermedades más frecuentes: **Crisis epiléptica (13,4%), neumonía (4,1%), infección urinaria (4,1%), gastroenteritis aguda (4,1%)**
- ❖ Procesos quirúrgicos de **Traumatología y Cirugía Ortopédica: 25,6%** de los ingresos
- ❖ **Soporte enteral** del paciente: **9,3%** de los ingresos



Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Resultados

Recursos sanitarios durante el ingreso (%)



Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Resultados

Derivación a Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)

- ❖ **25,8%** de las hospitalizaciones
- ❖ Estancia media: **4,28 días** (rango 1 – 29)



Derivación a Unidad de Hospitalización de Agudos a Domicilio (UHAD)

- ☐ Inauguración en Noviembre 2018
- ☐ **8 ingresos** de las muestra (**10,8%** de los posibles)
- ☐ Estancia media: **7,25 días** (rango 1 – 22)



Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada

Conclusiones

- ❑ Los pacientes **NPCC** atendidos en la unidad especializada de nuestro hospital han requerido **ingresos frecuentes**, con un porcentaje elevado de **procedimientos quirúrgicos y estudios programados**, y han precisado gran cantidad de **recursos sanitarios**.
- ❑ Nuestro porcentaje de ingreso en **UCI** fue alto.
- ❑ Resultó de utilidad el uso de una **unidad de hospitalización en domicilio**.

Ingresos y complicaciones de pacientes con patología crónica compleja en seguimiento en una consulta especializada