

¿ES EL VEGANISMO SEGURO?

ENCEFALOPATÍA SUBAGUDA ADQUIRIDA DEL LACTANTE POR DEFICIENCIA DE VITAMINA B12: A PROPÓSITO DE UN CASO

A.Elorza, P. Echarte, V. Saiz, I. Irastorza, A. García, E. Pérez y A. Zugazabeitia

INTRODUCCIÓN

La vitamina B12 es una vitamina hidrosoluble esencial para la síntesis de ADN, formación y mantenimiento de las vainas de mielina, síntesis de neurotransmisores y la eritropoyesis. Su déficit puede producir síntomas neurológicos y hematológicos de diferente severidad cuyo retraso diagnóstico puede determinar casos graves potencialmente letales o dejar secuelas neurológicas permanentes. Ésta debe ser aportada necesariamente por la ingesta de alimentos de origen animal (carne, leche y derivados, huevos o pescado), por lo que la población vegana debe ser adecuadamente suplementada.

DESARROLLO DEL CASO

Lactante de 12 meses que ingresa en planta de hospitalización por fallo de medro e hipoactividad.

Antecedentes personales sin interés excepto alimentación mediante **lactancia materna** casi exclusiva por **dificultades en introducción de alimentación complementaria** y **madre vegana** que toma suplementos multivitamínicos.



Apatía, arreflexia y tendencia al sueño



ANEMIA MEGALOBLÁSTICA
Hemoglobina: 8,9g/dL; VCM: 105,3fL
Déficit de vitamina B12 (97pg/mL)
Datos de malnutrición

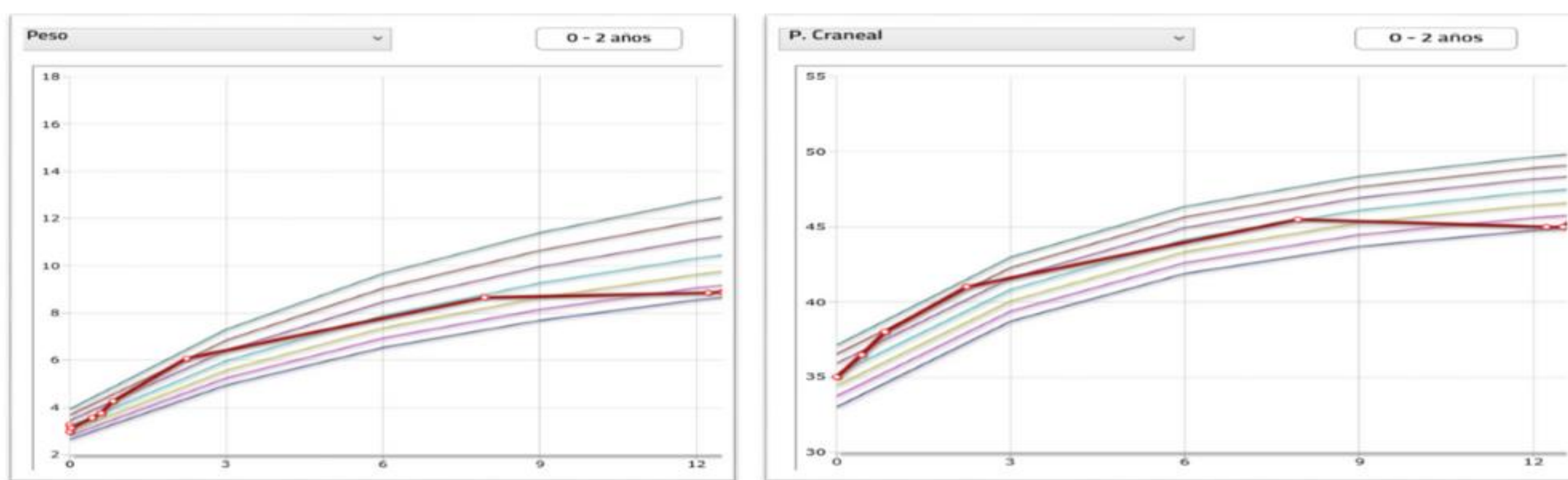
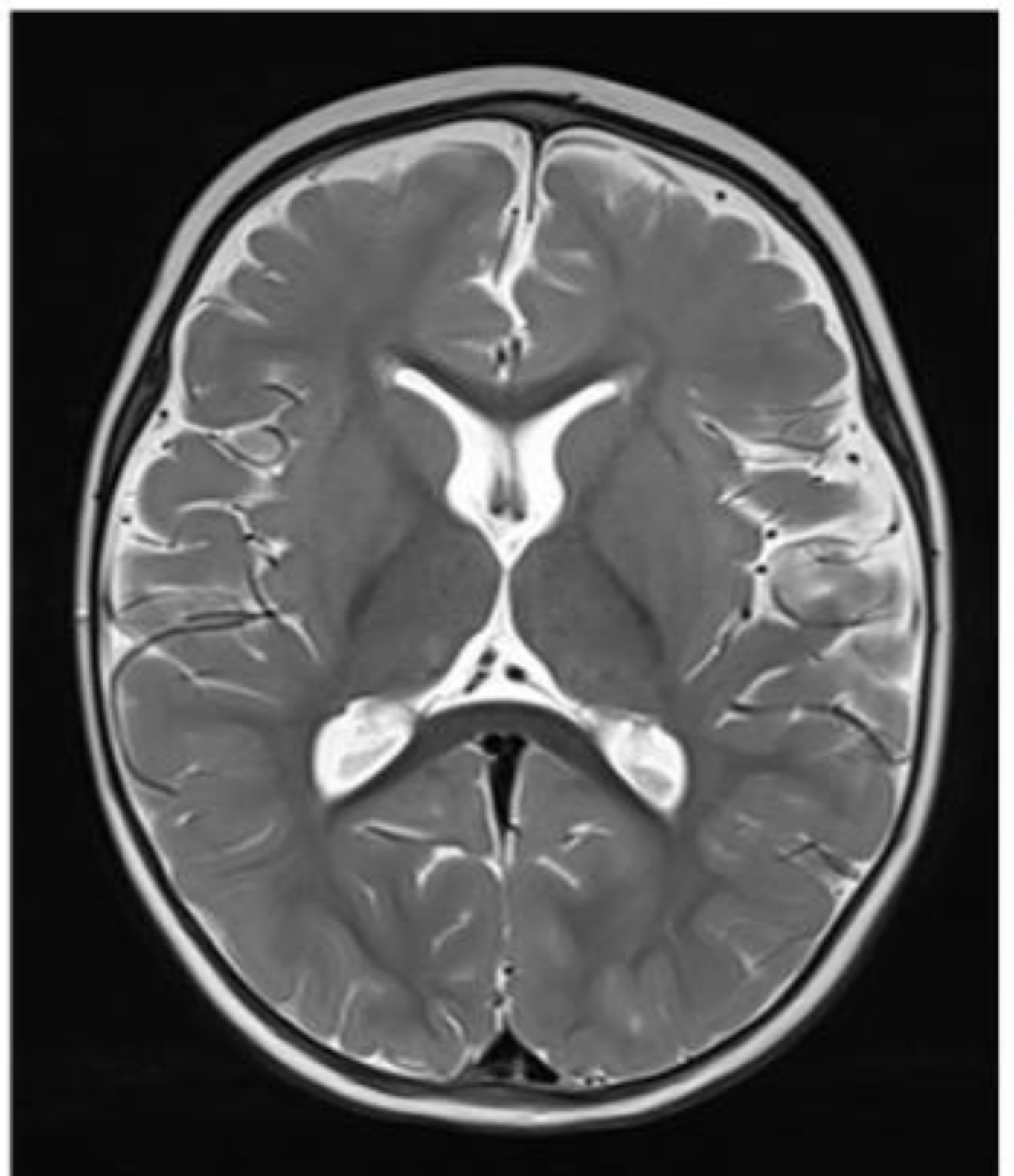
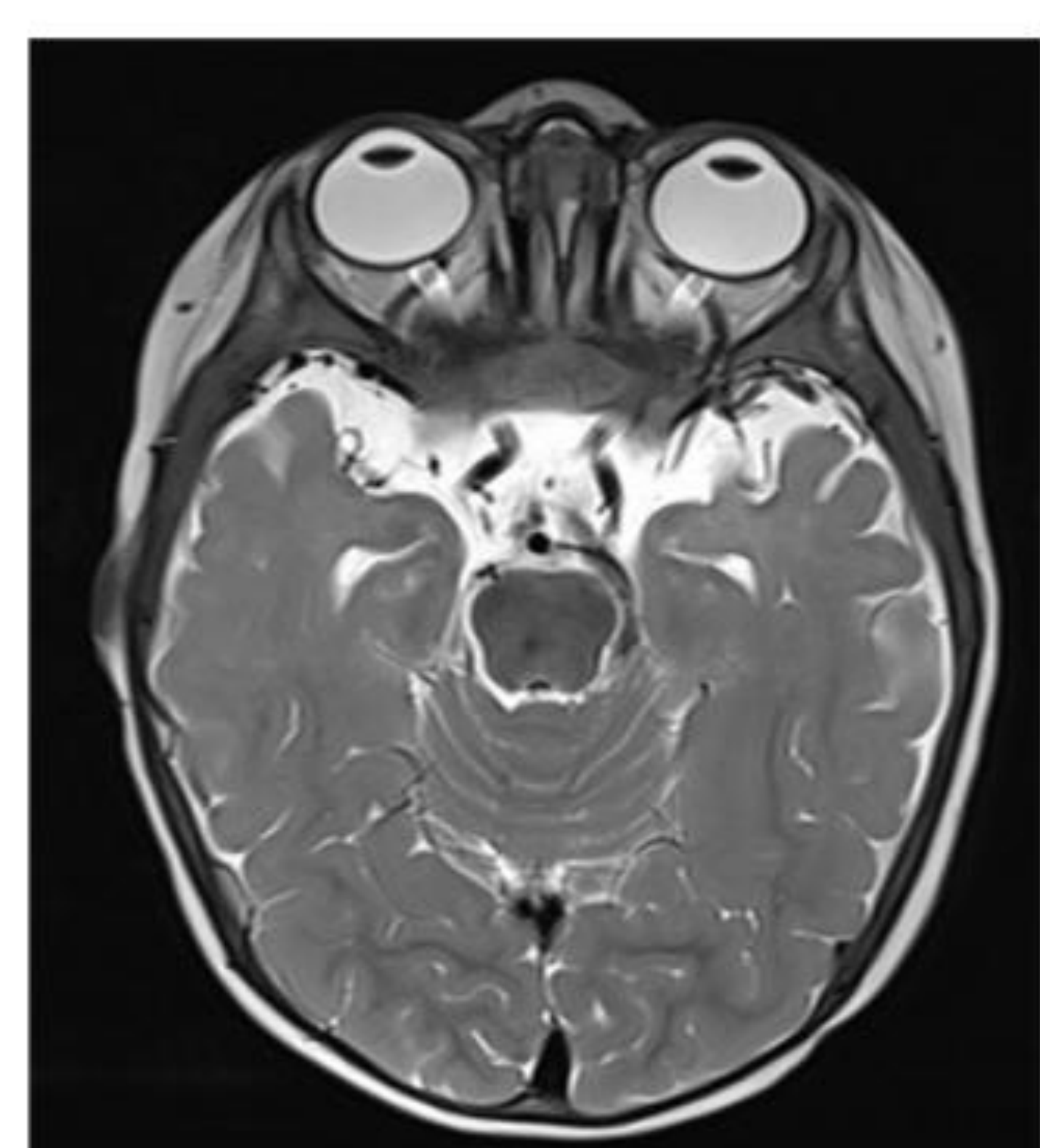


Figura 1. Llamativo estancamiento ponderal y de perímetro craneal



Suplementos maternos con aportes correctos para periodo de lactancia

Tratamiento: vitamina B12 intramuscular y alimentación enteral por sonda nasogástrica con fórmula hipercalórica

Mejoría clínica inmediata con desaparición de apatía y normalización del comportamiento

Estereotipias orofaciales que remiten previo al alta

Mejoría de la ingesta oral que permite retirada de alimentación por sonda al mes con recuperación progresiva de peso y perímetro craneales

Figura 2. Resonancia con hallazgo de Atrofia cortical y subcortical frontotemporal bilateral

CONCLUSIONES

Una dieta vegana equilibrada y correctamente suplementada es una opción segura para todas las edades. Sin embargo, la suplementación correcta y adecuada en cada etapa vital por un especialista es muy importante para evitar cuadros graves como el presentado. Se debe limitar el consumo de los análogos de vitaminas para evitar la suplementación de vitamina B12 insuficiente. El pronóstico de la atrofia cerebral en estos casos es variable, por lo que es fundamental el seguimiento multidisciplinar para valoración de la evolución de ésta.