

SÍNDROME DE PANDAS ATÍPICO A PROPÓSITO DE UN CASO

Marta Gómez Verdugo, Jesús Lebrón Martín, Cintia Bermejo Fernández, Pedro Agudo Montore, Ana Isabel Rodríguez Salaignac.

¿Qué es el síndrome de PANDAS ?

- **PANDAS** = Síndrome Neuropsiquiátrico Autoinmune asociado a la infección por estreptococo del grupo A
- **Definición:** Aparición tics y/o trastorno obsesivo compulsivo (TOC) en relación con una infección por estreptococo pyogenes. Tiene un curso episódico, permaneciendo el paciente asintomático y negativizándose los cultivos y los ASLO (anticuerpos antiestreptolisina O) tras administración de antibioterapia específica. La clínica puede aparecer de nuevo ante nuevas infecciones por este mismo germen.
- **PANDAS atípico:** cursa con alucinaciones, hiperactividad o delirio.



CASO CLÍNICO

Niño de **9 años** que presenta fiebre, **dismorfopsias y alucinaciones auditivas**.

EXPLORACIÓN FÍSICA: hiperemia faríngea con exudados amigdalares bilaterales.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS: tóxicos en orina, electroencefalograma en vigilia y con privación de sueño, TAC craneal, RMN cerebral, serología completa, estudio de líquido cefalorraquídeo y hemocultivos → **SIN HALLAZGOS SIGNIFICATIVOS**.

EVOLUCIÓN:

- El paciente presenta el mismo episodio hasta en **seis ocasiones** permaneciendo asintomático entre los mismos. Ingreso en cuatro ocasiones, uno de ellos en salud mental.
- En el cuarto episodio se detectan **ASLO elevados**. La clínica desaparece y los anticuerpos se negativizan tras tratamiento con penicilina durante 10 días.
- En el quinto y en el sexto episodio **se aísla estreptococo pyogenes en exudado nasofaríngeo**. La clínica desaparece y los cultivos se negativizan tras tratamiento con penicilina.
- Se realiza **estudio de portadores de estreptococo pyogenes** en la familia: POSITIVO en hermano de un año de edad asintomático. Tras tratar al portador, los episodios no se vuelven a repetir.

CONCLUSIONES

- ✓ El **diagnóstico** del síndrome de PANDAS se realiza basándonos en la clínica, las pruebas microbiológicas y el curso de los síntomas.
- ✓ Debemos pensar en este diagnóstico tras **descartar otras causas** más frecuentes y potencialmente más graves.
- ✓ Ante la **recurrencia** de infecciones por estreptococo pyogenes se debe realizar **estudio de portadores** en el ámbito del paciente.

