

¿QUÉ MOTIVOS ESCONDE EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA?



S. Vallejo Lanas, J. Betolaza Asua, A. Aguirre Unceta-Barrenechea, Raquel Cabeza Moreno.

Hospital Universitario Basurto. Bilbao



La **lactancia materna exclusiva** (LME) se recomienda durante los **6 primeros meses** de vida.

No obstante, más de la mitad de las mujeres españolas no siguen esta recomendación.

OBJETIVOS

- Describir la **prevalencia** de la LME durante los primeros 6 meses tras el parto en un hospital terciario.
- Analizar los posibles **factores de abandono** precoz.

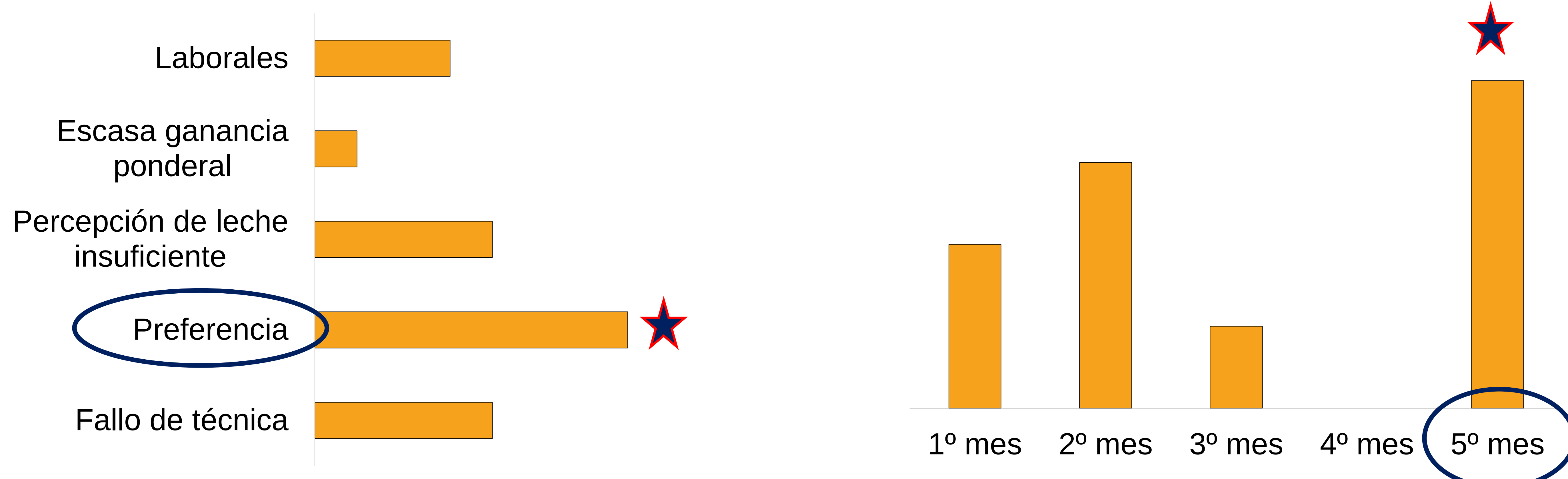
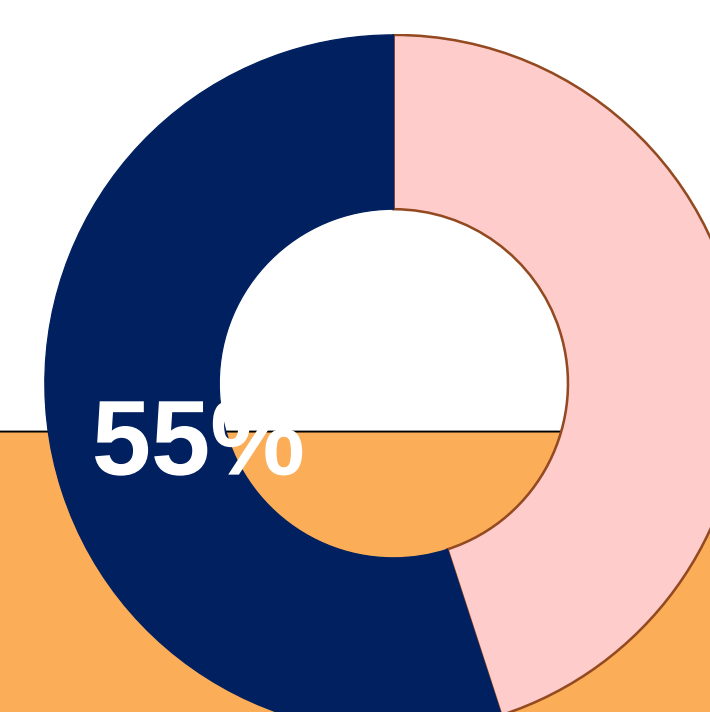
MÉTODOS

Estudio **descriptivo prospectivo** unicéntrico. Recogida de datos mediante **3 entrevistas**:

- 2 entrevistas presenciales durante el ingreso (julio 2019).
- 1 entrevista telefónica 6 meses tras el parto (enero 2020).

RESULTADOS

- Nº total de mujeres participantes: **41 mujeres**
- Prevalencia de LME a los 6 meses: **54%**
- Motivo más frecuente de abandono: **preferencia materna** (37%)



- Mes más prevalente de abandono: **5º mes** (40%) y su motivo más frecuente de abandono: **motivos laborales**.

CONCLUSIONES

- El porcentaje de mujeres que mantiene una LME a los 6 meses todavía es **mejorable**.
- **Está en nuestras manos** defender la mejor alimentación que el ser humano puede tener.
- Imprescindible realizar una buena **educación sanitaria** a las familias, así como la creación de **estrategias políticas** que apoyen compaginar la maternidad con la vida laboral.