

NO EXISTEN CONFLICTOS DE INTERESES

CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON TRATAMIENTO CON METOTREXATO. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Beatriz Salamanca Zarzuela ¹, Inés Segovia Molina², Iván Cabezas Rodríguez ³, Miguel Antoñón Rodríguez ², Fernando Centeno Malfaz ¹. ¹ Médicos Adjuntos Servicio de Pediatría. ² M.I.R. Pediatría. ³ Médico Adjunto Reumatología. Hospital Universitario Rio Hortega. Valladolid.

INTRODUCCIÓN

El metotrexato es un medicamento ampliamente utilizado para el control de enfermedades reumatológicas en la edad pediátrica. Es un medicamento eficaz y seguro, pero su uso exige unas instrucciones previas a los pacientes y sus familiares, y una supervisión médica y analítica para evitar efectos adversos.

OBJETIVOS

Describir las características de los pacientes en tratamiento con este fármaco, la existencia de efectos adversos durante el tratamiento y la realización de una encuesta sobre su uso y la adherencia al tratamiento.

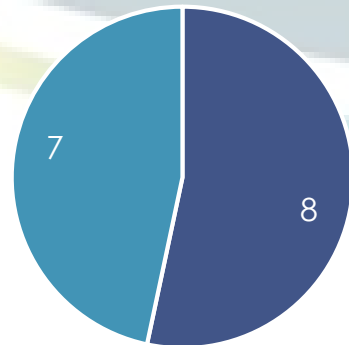
MÉTODOS

- Estudio descriptivo retrospectivo mediante revisión de historias clínicas de pacientes en edad pediátrica en tratamiento con metotrexato en seguimiento en un hospital de tercer nivel.
- Estudio transversal mediante realización de una encuesta sobre el uso del mismo y la adherencia al tratamiento al paciente y su familiar mediante el cuestionario SMAQ (The Simplified Medication Adherence Questionnaire)

1. ¿Olvida alguna vez tomar los medicamentos para tratar su enfermedad?	Sí	No
2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?	Sí	No
3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?	Sí	No
4. Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla?	Sí	No

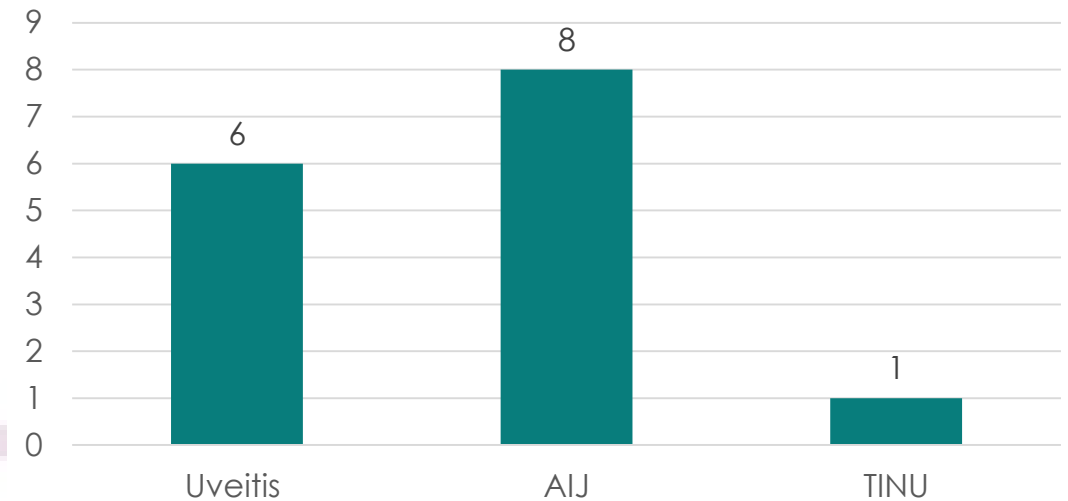
RESULTADOS

- 15 pacientes
- Edad media 9,2 años, tiempo medio de tratamiento 29 meses
- 6 de ellos además tratamiento con adalimumab.



■ Mujeres ■ Varones

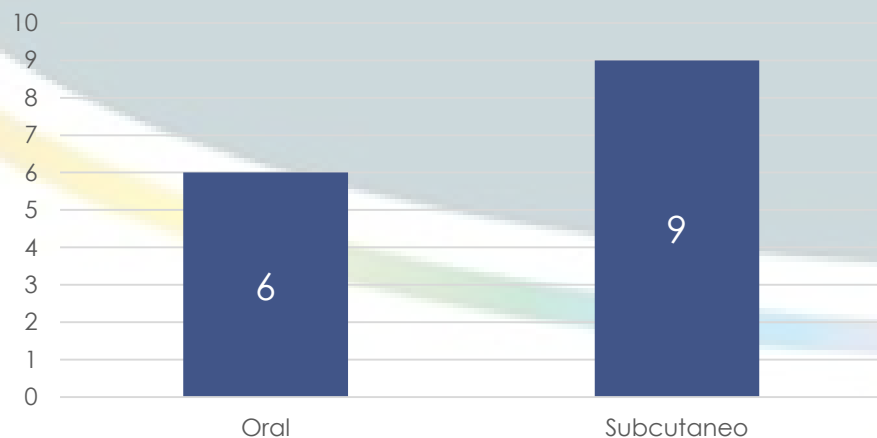
Causa de tratamiento



RESULTADOS

Forma de administración

Vía de administración

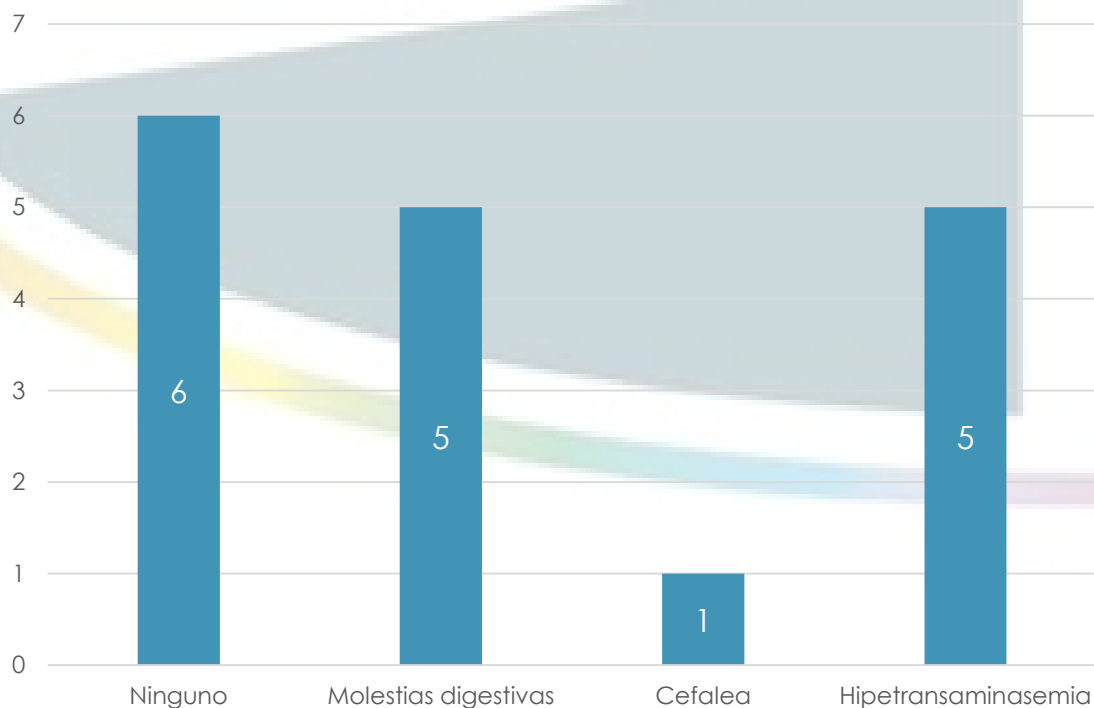


Persona que administra



RESULTADOS

Efectos secundarios



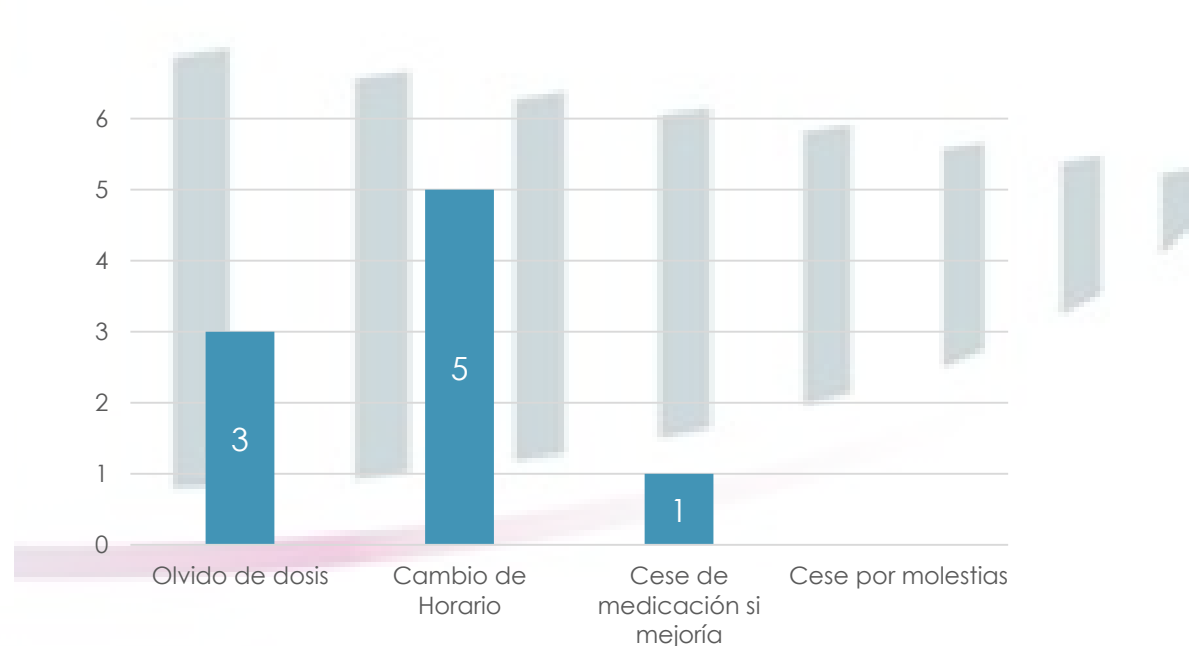
Hipertransaminasemia

- Un caso secundario a una infección por CMV.
- Dos casos, ascenso transitorio que no interfirió en el tratamiento
- Un caso, dada la buena evolución de la enfermedad, se decidió su retirada.

RESULTADOS

Cuestionario SMAQ

1. ¿Olvida alguna vez tomar los medicamentos para tratar su enfermedad?	Sí	No
2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?	Sí	No
3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?	Sí	No
4. Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla?	Sí	No



Una de las pacientes cesó la medicación con el consentimiento de los padres, por lo que se realizó una intervención educativa para la reintroducción del mismo.

CONCLUSIONES

- El uso del metotrexato, aunque habitualmente segura, requiere educación previa a la familia y al paciente, así como una de reevaluación continua.
- En todo paciente con medicación continua, es de gran utilizar la realización de periódica de cribados de adherencia al tratamiento y reeducación con los eventos más importantes a tener en cuenta en relación con el mismo.
- Se debe de prestar especial atención a pacientes adolescentes o aquellos con tratamiento de larga evolución y buena evolución de la enfermedad, por el mayor riesgo de falta de adherencia al tratamiento.



Gracias por su atención