

Conductas autolíticas y autoagresivas en Urgencias pediátricas

¹ Miguel Antoñón Rodríguez, ¹ Inés Segovia Molina, ¹ Juan Ventura Pernía Sánchez, ² Beatriz Salamanca Zarzuela, ³ Isabel Sevillano Benito, ² Fernando Centeno Malfaz.

¹ M.I.R. Servicio de Pediatría. ² Médicos Adjuntos Servicio de Pediatría. ³ Médico Adjunto Psiquiatría. Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.



DECLARACIÓN DE POTENCIALES CONFLICTOS DE INTERESES

Conductas autolíticas y autoagresivas en Urgencias pediátricas

Los autores declaran no tener conflictos de intereses

INTRODUCCIÓN

- En los últimos años, y especialmente desde la aparición del COVID, la salud mental de los niños y adolescentes se ha deteriorado.
- Los adolescentes muestran más síntomas de depresión, autolesiones y tendencias suicidas.
- La situación es grave y los medios de comunicación están haciendo partícipe a la sociedad de ello.

Los pediatras piden una respuesta urgente para hacer frente a la 'pandemia' de salud mental en niños y jóvenes

Los expertos confían en que al retomar hábitos saludables, y contando con los apoyos necesarios, la mayoría de los niños recuperen su funcionamiento normal

Por Esther Martín del Campo - 3 junio 2021

Los pediatras alertan del aumento de suicidios entre niños y piden una estrategia conjunta de prevención

La Asociación Española de Pediatría ha advertido del incremento de casos de conductas suicidas entre niños y adolescentes y reclaman mejorar los servicios de salud mental dirigidos a este colectivo. Estos son los teléfonos con los que contactar en caso de riesgo de suicidio.

SALUD MENTAL >

Los trastornos mentales en niños y adolescentes se triplican con la pandemia: “Pensaba en el suicidio cada día, cada noche”

OBJETIVO



Realizar un análisis descriptivo de las conductas autoagresivas y/o intentos de suicidio, identificando posibles factores de riesgo personales y familiares en la población pediátrica.

MATERIAL Y MÉTODO

- ❖ Estudio observacional retrospectivo.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- ❖ Pacientes con conductas autoagresivas y/o intentos de suicidio atendidos en un Servicio de Pediatría en un hospital de tercer nivel.
- ❖ 01/01/2019 – 31/12/2021

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

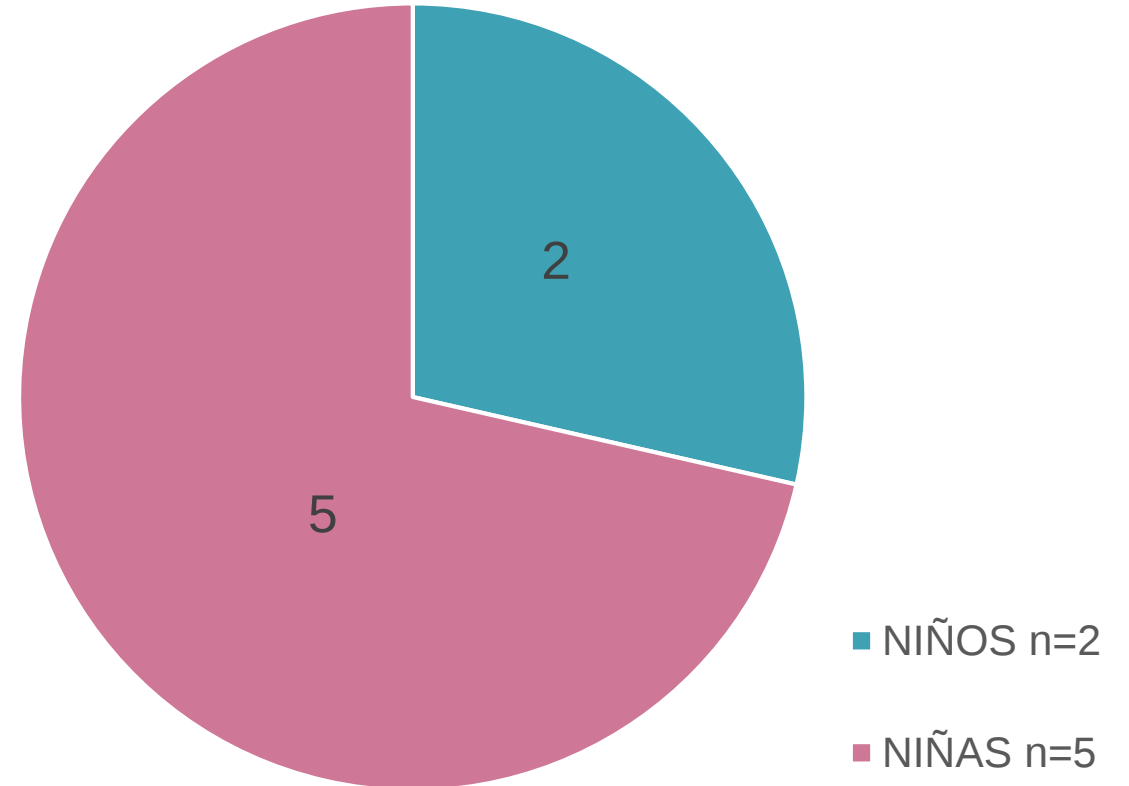
- ❖ Pacientes atendidos por heteroagresividad.

RESULTADOS

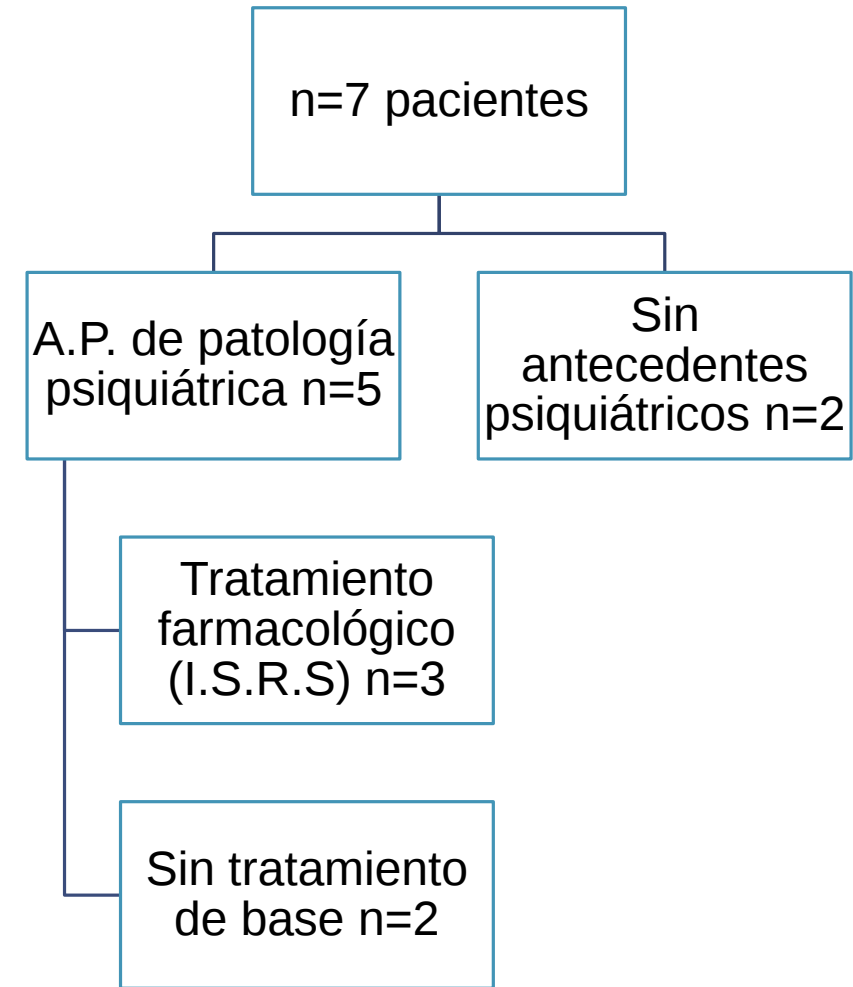
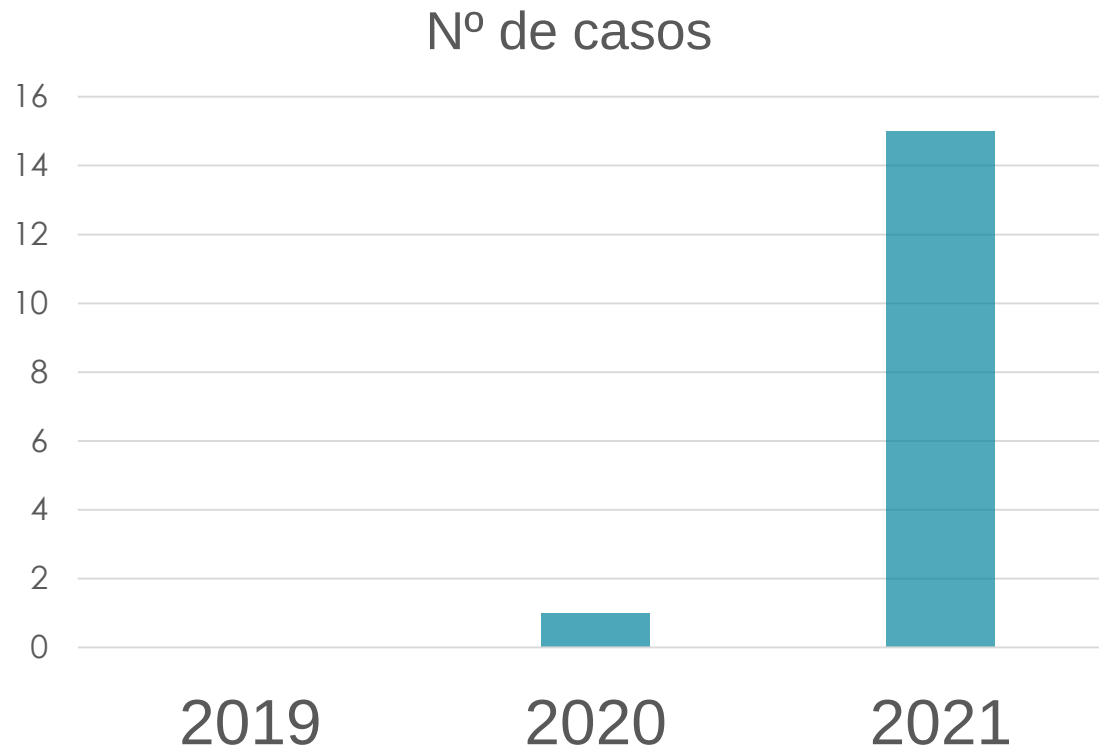
16 casos en total de 7 pacientes diferentes:

- 4 pacientes consultaron una sólo vez
- 1 paciente consultó en 3 ocasiones
- 1 paciente consultó en 4 ocasiones
- 1 paciente consultó en 5 ocasiones

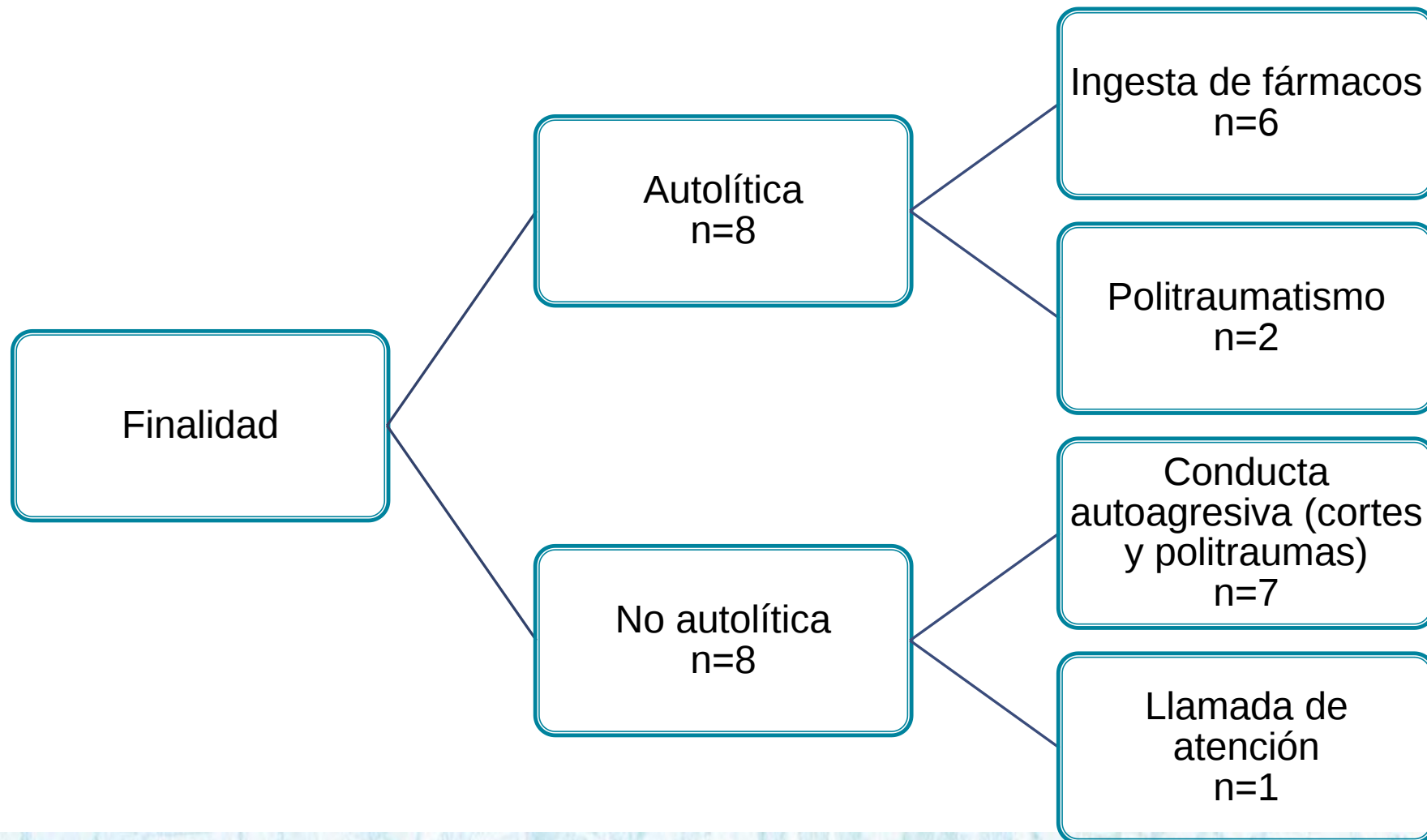
Edad media observada: 12,7 años



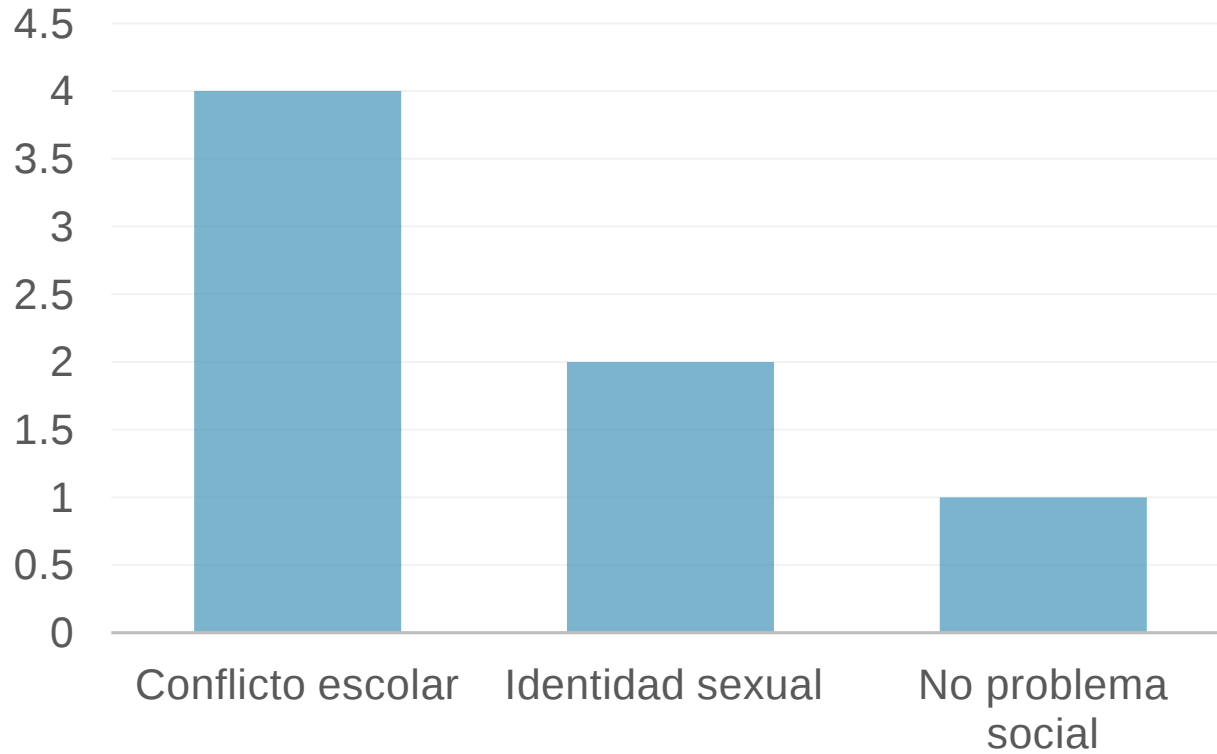
RESULTADOS



RESULTADOS



RESULTADOS

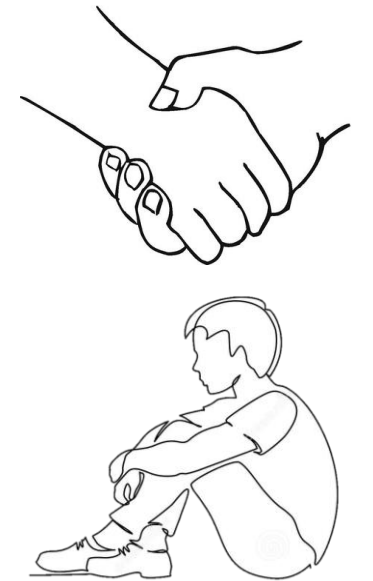


Apoyo familiar

Conocimiento por parte de la familia n=4

- Una familia no le dio importancia

Desconocimiento familiar n=3



CONCLUSIONES

- La pandemia ha tenido una repercusión negativa sobre la Salud Mental de los niños y adolescentes
- La mayoría de los casos suceden en mujeres con antecedentes de enfermedad mental.
- El mecanismo más frecuentemente utilizado es la intoxicación medicamentosa, debido a la baja percepción de daño físico que este produce.
- El entorno familiar y el apoyo por parte de un equipo integral de Salud Mental pueden ser una buena estrategia en cuanto a la prevención de nuevos episodios o recurrencia de los mismos.