

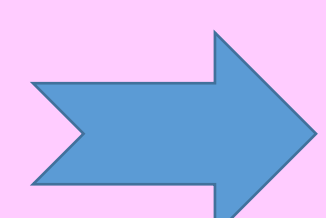
Cefalea como manifestación neurológica de la enfermedad celíaca

Bermejo Fernández C, Agudo Montore P, Gómez Verdugo M.
Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla

INTRODUCCIÓN

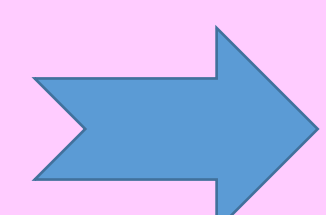
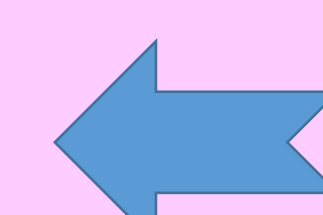
La enfermedad celíaca es una **patología multisistémica autoinmune** desencadenada por el consumo de **GLUTEN** que aparece en individuos **genéticamente predispuestos**

La presentación **clínica** es muy **diversa** y varía según la **edad** de presentación



Clínica intestinal con síntomas secundarios a malabsorción

Suelen permanecer **asintomáticos**



Clínica extradigestiva

RESUMEN DEL CASO

NIÑA DE 11 AÑOS QUE CONSULTA POR EPISODIOS DE DISTENSIÓN ABDOMINAL

En seguimiento por **CEFALEA INTERMITENTE DE 3 MESES** de evolución de localización parietal y carácter punzante. **Refractaria** a analgesia habitual y con interferencia en su vida diaria. Se había realizado un **fondo de ojo** y un **TAC** craneal, ambos con resultado **normal**.

→ **Exploración** neurológica y por aparatos **normal**

→ **Elevación** del anticuerpo **antitransglutaminasa** (126 UI/ml)

→ Tras la realización de una **endoscopia digestiva** se diagnostica de **ENFERMEDAD CELÍACA**.

Después de un mes con dieta exenta de gluten presenta una mejoría evidente de la cefalea que padecía. Se diagnostica finalmente de **CEFALEA SECUNDARIA A CELIAQUÍA**.

CONCLUSIONES

Los síntomas neurológicos son frecuentes en la enfermedad celíaca

En el 7% de los niños con celiaquía el síntoma inicial es neurológico, siendo la cefalea el más frecuente en este rango de edad

En adultos predominan otros síntomas como la ataxia y la neuropatía periférica

En niños con cefaleas difíciles de controlar con analgesia habitual se debería pensar en enfermedad celíaca. En estos casos puede ser rentable hacer un cribado de celiaquía mediante una serología

La dieta exenta de gluten provoca la remisión de la cefalea en más de tres cuartas partes de los casos