

Luengo Mangas. A, González de Val. M, Sellés Pérez. E, Parra Rodriguez. G. Hospital Universitario Virgen del Rocío.

# Miositis viral aguda: a propósito de un caso

## Introducción

- La miositis aguda viral se caracteriza por mialgias, frecuentemente bilaterales en miembros inferiores, afectando principalmente músculos gastrocnemios. que limita o impide la deambulación, y que se acompaña de dolor a la palpación y elevación de enzimas de daño muscular.
- Los gérmenes mas frecuentemente implicados son los virus de la Influenza A o B, habiendose descrito asociado a otros muchos.

## Caso clínico

Paciente de 5 años que es derivado a nuestro centro por aparición brusca de intenso dolor, bilateral y simétrico, en pantorrillas que cede en reposo, y se intensifica con la deambulación y la marcha. Cuadro de fiebre alta, de 24 horas de evolución, que se autolimitó 3 días antes acompañado de sintomatología de vía aerea superior.

### Exploración física

TEP estable. Constantes en rango para su edad y sexo. Actitud en bipedestación con ligera flexión de caderas y rodillas, aumento del plano de sustentación y marcha en punteras. El dolor desaparece al decubito. Palpación de pantorrillas dolorosa sin signos de empastamiento. Movilidad conservada. Reflejos osteotendinosos conservados. Dolor con la flexion dorsal del pie. No otros hallazgos a la exploración.

Sospecha: Miositis aguda postviral.  
Solicitamos analítica sanguínea.

\*Hemograma: Hb 12.5 g/dL, leucocitos 4210/uL con fórmula normal, plaquetas 174000/uL.  
\*Bioquímica básica: función renal e iones normales. Perfil hepático normal excepto creatinina quinasa 756 U/L. PCR 1.4 mg/L

## Conclusión

- La miositis postviral es una patología benigna y autolimitada que puede ser diagnosticada con una anamnesis y exploración física completas.
- Es importante una adecuada exploración de los reflejos osteotendinosos de los miembros inferiores, ya que su disminución o abolición nos obligaría a descartar un Síndrome de Guillain-Barré.
- Conocer esta patología puede permitir un manejo eficaz desde Atención Primaria, evitando sobrecostes derivados de pruebas complementarias y tratamientos innecesarios.