

INFORMACIÓN BÁSICA PARA PADRES SOBRE LA TÉCNICA DE INHALACIÓN CON CÁMARA ESPACIADORA

INTRODUCCION

Las infecciones respiratorias agudas son frecuentes en la infancia, siendo la principal causa de consultas médicas y hospitalizaciones, especialmente en menores de un año. En el tratamiento de infecciones virales en niños con sistema inmunológico competente, se prioriza aliviar síntomas sin utilizar antibióticos a menos que exista infección bacteriana. Para episodios recurrentes, se prefieren inhaladores de salbutamol, demostrando eficacia y eficiencia económica. La administración inhalatoria, especialmente con inhaladores de dosis medida presurizada (pMDI), es crucial, requiriendo una técnica correcta para garantizar la efectividad terapéutica. La educación adecuada a pacientes y familiares sobre el uso de estos dispositivos es esencial, ya que hasta dos tercios de los usuarios no emplean la técnica apropiada. La formación en salud ha demostrado beneficios significativos, como mejora en la calidad de vida, alivio de síntomas, mayor adherencia a la medicación y reducción de costos, subrayando la importancia de la educación en el manejo de enfermedades respiratorias pediátricas.

OBJETIVOS

Objetivo general

Realizar una búsqueda bibliográfica sobre la administración del inhalador de dosis medida presurizada en pediatría

Objetivos específico

Realizar una infografía para aumentar los conocimientos de los padres que acuden al servicio de urgencias a cerca de la técnica de administración de medicación por vía inhalatoria

METODOLOGÍA

- Se ha llevado a cabo una **revisión bibliográfica** de artículos de bases de datos como Pubmed, UptoDate, Preevid y GuiaSalud, centrada en la técnica de administración inhalatoria en pediatría.
- La estrategia de búsqueda utilizó descriptores DeCS trasladados a MeSH, junto con términos del lenguaje natural.
- Se aplicaron **criterios de inclusión** como el periodo entre 2013 y 2023, idiomas inglés o español, y enfoque en la técnica inhalatoria pediátrica.

RESULTADOS

La revisión bibliográfica destaca la importancia de la técnica adecuada en la administración de inhaladores de dosis medida presurizada (pMDI) en pediatría. Se enfatiza la necesidad de educación sanitaria, especialmente al utilizar cámaras espaciadoras y mascarillas faciales en niños menores de 4 años. Se detallan pasos clave para la técnica de inhalación y se identifican errores comunes, subrayando la relevancia de la formación continua. Factores como el tamaño de partículas, el estado de la enfermedad y el patrón respiratorio influyen en el depósito del fármaco. Se ofrecen recomendaciones prácticas para optimizar el uso de dispositivos de inhalación en niños, resaltando la importancia de revisiones periódicas y la elección adecuada del dispositivo según la edad del paciente.

CONCLUSIONES

Tras la implantación de la infografía, pude observar el gran interés de padres y madres del servicio, y una actualización de los conocimientos por parte de los profesionales sanitarios del servicio.

BIBLIOGRAFÍA

