



Hipertensión arterial en Pediatría: Análisis integral de los pacientes con hipertensión arterial en nuestro centro.

Relativas a esta presentación no existen relaciones que podrían ser percibidas como potenciales conflictos de intereses.

Elisenda Alves, Bernat Servitje, Ana Maria Pérez, Maria Coma, Romina Conti, Anna Gelman, Sara Chocrón.

Servicio de Pediatría. Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, Barcelona.



INTRODUCCIÓN

- ✓ La prevalencia de hipertensión arterial (HTA) en pediatría está aumentando en las últimas décadas.
- ✓ Clásicamente la HTA secundaria era la más común en pediatría, pero con el incremento de la prevalencia de la obesidad, los hábitos alimenticios y el sedentarismo la HTA esencial es actualmente la más prevalente.
- ✓ El diagnóstico de HTA en pediatría supone un reto y se estima que en pediatría está infradiagnosticada.
- ✓ Es importante el diagnóstico temprano y un correcto manejo ya que conlleva una elevada comorbilidad a medio y largo plazo.



OBJETIVO

Describir las características de la población pediátrica con HTA en seguimiento en nuestro centro



OBJETIVO

Describir las características de la población pediátrica con HTA en seguimiento en nuestro centro

MÉTODOS

Análisis retrospectivo descriptivo.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- Pacientes pediátricos de 0 a 18 años.
- Seguimiento ambulatorio y/o hospitalizados en la planta de pediatría de nuestro centro
- Diagnóstico de HTA del 2021 al 2023.



RESULTADOS

N = 65	HTA esencial	HTA secundaria
Nº pacientes	31 pacientes	34 pacientes
Distribución sexo	52% ♀, 48% ♂	35% ♀, 65% ♂
Mediana edad al dx	10 años	9 años
Antecedentes familiares	55%	21%
Obesidad y sobrepeso	19%	27%
Tratamiento farmacológico	32%	65%
Estudios complementarios:		
- Ecografía renal	100%	79% 26% afectación renal
- Gammagrafía renal	19%	15% 3/5 cicatriz renal (60%)
- MAPA	39%	12%



RESULTADOS

N = 65	HTA esencial	HTA secundaria
Nº pacientes	31 pacientes	34 pacientes
Distribución sexo	52% ♀, 48% ♂	35% ♀, 65% ♂
Mediana edad al dx	10 años	9 años
Antecedentes familiares	55%	21%
Obesidad y sobrepeso	19%	27%
Tratamiento farmacológico	32%	65%
Estudios complementarios:		
- Ecografía renal	100%	79% 26% afectación renal
- Gammagrafía renal	19%	15% 3/5 cicatriz renal (60%)
- MAPA	39%	12%

Desglose por edad:

<1 año: 18%
 1-5 años: 12%
 6-10 años: 27%
 11-15 años: 28%
 >15 años: 15%

RESULTADOS

N = 65	HTA esencial	HTA secundaria
Nº pacientes	31 pacientes	34 pacientes
Distribución sexo	52% ♀, 48% ♂	35% ♀, 65% ♂
Mediana edad al dx	10 años	9 años
Antecedentes familiares	55%	21%
Obesidad y sobrepeso	19%	27%
Tratamiento farmacológico	32%	65%
Estudios complementarios:		
- Ecografía renal	100%	79% <i>26% afectación renal</i>
- Gammagrafía renal	19%	15% <i>3/5 cicatriz renal (60%)</i>
- MAPA	39%	12%

Causas HTA 2ª
56% nefropatías
6% fármacos
6% cardiopatías
3% endocrinopatías
21% otros



CONCLUSIONES

- La distribución de los tipos de HTA fue similar en nuestro centro.
- En la hipertensión arterial esencial resalta la importancia de los antecedentes familiares.
- En la hipertensión secundaria destaca el diagnóstico temprano y la predominancia de los trastornos renales como la causa principal.
- Es importante un correcto manejo tanto diagnóstico como terapéutico de la HTA en pediatría, en el cual el pediatra de Atención Primaria tiene un papel decisivo.



BIBLIOGRAFÍA

1. Guzman-Limon M, Samuels J. et al. Pediatric Hypertension: Diagnosis, Evaluation, and Treatment. *Pediatr Clin North Am*. 2019 Feb;66(1):45-57. doi: 10.1016/j.pcl.2018.09.001. PMID: 30454750.
2. Matossian D. Pediatric Hypertension. *Pediatr Ann*. 2018 Dec 1;47(12):e499-e503. doi: 10.3928/19382359-20181119-01. PMID: 30543379.
3. Falkner B, Gidding SS, Baker-Smith CM, Brady TM, Flynn JT, Malle LM, South AM, Tran AH, Urbina EM; American Heart Association Council on Hypertension; Council on Lifelong Congenital Heart Disease and Heart Health in the Young; Council on Kidney in Cardiovascular Disease; Council on Lifestyle and Cardiometabolic Health; and Council on Cardiovascular and Stroke Nursing. Pediatric Primary Hypertension: An Underrecognized Condition: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Hypertension*. 2023 Jun;80(6):e101-e111. doi: 10.1161/HYP.0000000000000228. Epub 2023 Mar 30. PMID: 36994715.
4. Tran A, Urbina E. Hypertension in children. *Curr Opin Cardiol*. 2020, 35: 376-380.



Córdoba
70º congreso aep
6, 7 y 8 junio de 2024

Muchas gracias por su atención

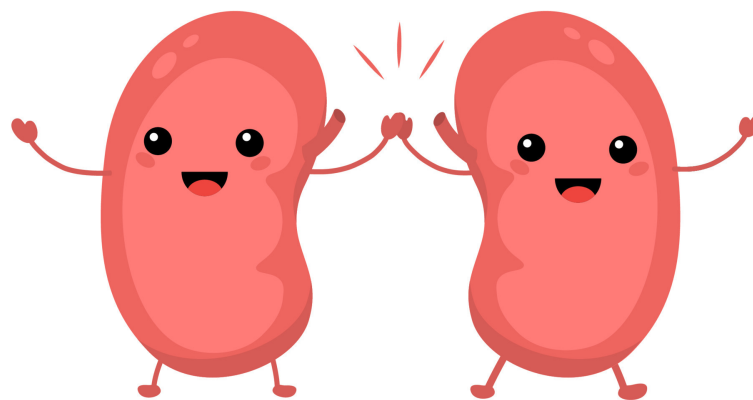


Figura 1. Imagen sacada de:" <https://es.vecteezy.com/artes-vectorial/21016540-caracteres-de-triste-y-contento-rinones-vector-ilustración>"

