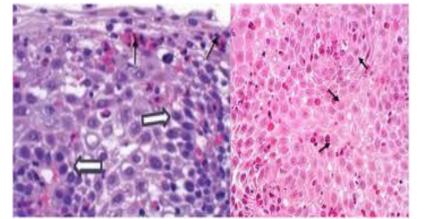


## SÍNDROME DE CUSHING E INSUFICIENCIA SUPRARRENAL ASOCIADO AL CONSUMO CRÓNICO DE BUDESONIDA VISCOSA

Clara Ramos Carrillo Julián Martínez-Villanueva Fernández, Belén Gallego Calvo, Candela Fuentes Campoy, Ana María Ramos González, Carlos Romero García, Alicia Ordóñez García-Hortelano, Miguel Gallardo Padilla, Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro, Madrid, España

### INTRODUCCIÓN

- La **esofagitis eosinofílica (EEO)** es una enfermedad con **incidencia creciente** en los últimos años.
- Cursa con **clínica de disfunción esofágica e infiltración eosinofílica** en diferentes tramos del esófago.
- Como **opciones terapéuticas**, se encuentran **los corticoides deglutidos, como la budesonida** → formulación viscosa potencia su actuación terapéutica tópica, con escasa absorción sistémica y pocos efectos adversos.



⚠ El **carácter crónico de la enfermedad** puede conllevar la utilización de este tratamiento a largo plazo, con la posibilidad de aparición de efectos secundarios.

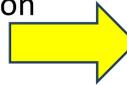
### CASO CLÍNICO

Paciente de **14 años diagnosticada de EEO**, clínica de disfagia intermitente a sólidos desde hace años.

A los dos años

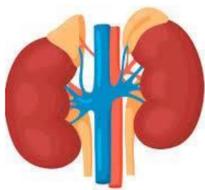
#### Tratamientos empleados:

- ✗ Inhibidores de la bomba de protones a dosis de inducción
- ✗ Dieta de exclusión de 4 alimentos
- ✓ Budesonida viscosa → remisión clínica e histológica con dosis de inducción y dosis de mantenimiento.



**Fenotipo cushingoide leve** (*giba dorsal, facies redondeada y ganancia ponderal de 4 kg. Estadio puberal Tanner II-III*).

Valores séricos de **ACTH 10.60pg/mL(7.2-63.3)**, **cortisol 2.77ug/dL(4.82-19.5)** y cortisol libre urinario indetectable. TEST de ACTH: **pico de cortisol insuficiente (<18ug/dl)**.



#### Sospecha de Insuficiencia suprarrenal y síndrome de Cushing

- Suspensión progresiva de budesonida viscosa.
- Control endoscópico a los 6 meses: recaída histológica y clínica.
- Control analítico estrecho de cortisol y ACTH basal: resultado normalizado al mes, sin evidencia de insuficiencia suprarrenal.
- Mejoría del fenotipo Cushing**, con pérdida ponderal asociada al estirón puberal (Tanner IV).



Reinicio de budesonida a dosis de mantenimiento, con control clínico estrecho, sin objetivar nuevos hallazgos de fenotipo Cushing o insuficiencia suprarrenal.

### COMENTARIOS

- Es fundamental realizar una exhaustiva anamnesis y exploración física en las revisiones de pacientes con consumo crónico de budesonida viscosa, para detectar posibles efectos adversos.
- El cribado de insuficiencia suprarrenal, a través e la determinación de cortisol urinario, puede suponer una herramienta de monitorización interesante.